

# ぽかぽか

遠別小学校 ほけんしつ

2020.10.7

NO.11

10月の  
保健目標

目を大切に  
しよう

1-3年生は明日  
歯科検診があります！

1-3年生しかけんしん号

## 【歯科検診でしらべること】

歯科検診では、歯と口のけんこうじょうたいを確認します。下の絵にもあるように、むし歯や歯のかみ合わせや歯ぐきのはれについてもしらべます。

むし歯が  
あるかどうか



むし歯は「C」、むし歯になりそうな歯は「CO」です。

歯並びや  
かみ合わせの状態



よくないと歯みがきしてもよごれが  
れにくく、むし歯になりやすいです。

歯ぐきが  
腫れたりしていないか



軽度の歯肉炎は「GO」、治療が必要な  
歯肉炎は「G」です。

10月8日(木) 9:30~ 2年生からはじめます



〇〇〇〇  
(なまえ)で  
す！  
よろしくおね

あいさつをしてからマスクをは  
ずして手にもちます。



★じゅんばん：2年→1年→3年

○検診場所：会議室 ○待つ場所：会議室前ろう下~保健室  
\*4人ずつ、いどうします。会議室に一人だけ入  
ります。入って樋口先生の前に立ち、あいさつと  
自分の名前を言いましょう。次の番の人は  
会議室前のイスにすわります。そのほかの人は  
保健室でまちます。しずかにしましょう。

## 【歯科検診でのちゅうい】

○口を大きくあけましょう。

○朝ごはんを食べた後はきちんと歯をみがいてき  
ましょう。(がんばりすぎて歯ぐきを傷つけてしま  
う人もいますので、いつも通りでいいですよ！)

