

ぽかぽか

遠別小学校 ほけんしつ
2021.4.6
NO.1

4月の保健目標
自分のからだ
を知ろう



入学、進級おめでとうございます！

ぴかぴかの1年生13名をむかえ、いよいよ新年度がスタートしました。2年生から6年生は1学年進級して、どきどきわくわくしているところでしょう。

新型コロナウイルスの予防の生活もまだまだ続きます。気づかないうちに、つかれもたまってきますので、早寝早起きをしてからだを休ませて、毎日

新型コロナウイルスの影響の関係で保健・健康診断で今後変更されることがあります。

▶保健調査票（1～5年健康カード兼）：今後の保健指導資料や、各種健康診断の問診票として活用させていただきます。該当する項目をご覧ください、ご確認とご記入をよろしくお願いいたします。

しめ切り 4月9日（金）

▶4月健康診断：4/15 身体測定・視力検査（1～3年）
4/16 身体測定・視力検査（4～6年）
4/21 尿検査一次

【欠席・遅刻の時は必ず連絡をお願いします】

TEL：遠別小学校 7-2021
8時まで

に連絡をお願いします。
※感染症にかかった際は、症状が軽くても医師の許可があるまでは登校できません。出席停止になります。（欠席扱いにはなりません）

※北海道の警戒ステージは現在3となっています。レベル3及び2の地域では本人の他に同居の家族に風邪症状が見られる場合も出席停止となっています。



保護者のみなさまへ

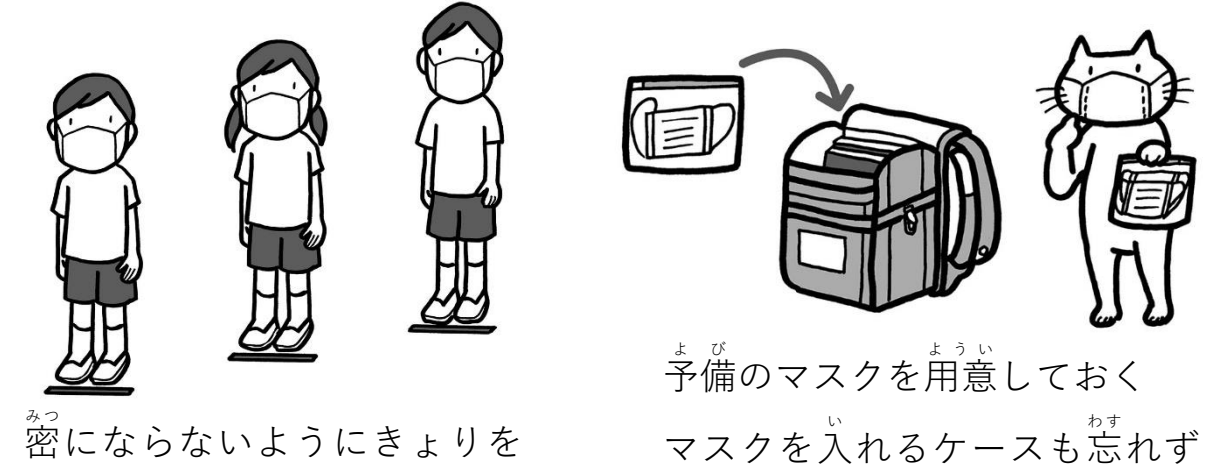
毎日の検温

病気の欠席連絡のときは



- どんな症状が
 - いつから
 - 受診の有無や予定
- などもあわせてお知らせください

しんがた 新型コロナウイルス予防 いまいちど確認しよう



密にならないようにきよりを

予備のマスクを用意しておく
マスクを入れるケースも忘れず



いつでもとりだせるようにし



休み時間空気をいれかえよう

あらいわすれ、気をつけて！ 手あらい

