

ぽかぽか

遠別小学校 ほけんしつ

2021.6.1

NO.7

6月の保健目標

歯を大切にしよう



ほけんいいんかい てあら
保健委員会で手洗いチェックをしまし

ほけんいいんかい てあら
保健委員会で「みんながしっかり手洗

いをして、せいけつにする」という目標を
たてて、低学年に手洗いチェックをしてい
ます。保健委員は手洗いチェック表とスト
ップウォッチを装備して、1年生が真剣に
手を洗っている様子をしっかりとチェックし
ました。みんな、ハンカチを忘れずに上手
にできたかな？



←いつも通りに手を洗ってもらった後に、保健
委員から手洗いにかかった時間と、ふりかえりの
コメントをします。もし、できていなかったらどう
やって洗えばいいのかお手本を見せます。↓



←100点の手洗いができました！

※2年生は今週にチェックする予定です。

しかけんしん けっか 歯科検診の結果は どうでしたか？



5月11日に低学年、20日に高学年で歯科検診を行いました。高学年は昨年度に引き続き、樋口先生が言う暗号(歯科記号)を聞き取る学習をしました。樋口先生もみなさんが聞き取りやすいように「乳歯のC」と仰っていました。歯科検診後に「Cって言われなかった!」「思ったよりOってたくさん言われたなあ…」と早速報告してくれた人もいましたね。



前歯のみがき残が多かったです。歯ぐきのふちが赤くなっている人はGO(軽度の歯肉炎)としています。歯と歯ぐきの間をマッサージするようにていねいにみがきましょう。6歳臼歯(奥歯)に色がついている人(CO)も、ちらほらいたので注意してください。

樋口先生より、歯科検診後にコメントをいただきました!

【令和3年度 歯科検診の結果】

	処置完了者(治療済み)		未処置歯(むし歯)	
	本校	全国	本校	全国
小1	23.08	16.85	38.46	23.39
小2	21.05	22.4	31.58	24.38
小3	40.91	26.67	27.27	24.37
小4	44.44	27.4	22.22	22.99
小5	25.00	24.92	37.50	19.96
小6	30.00	20.05	15.00	15.61
小学校全	31.48	23.08	27.78	21.74

全国と比べると、遠別小のむし歯経験者の数は多めです。一方で、健全歯(むし歯にならなかったことがない)の人は44人いました。乳歯がむし歯になったとしても、しっかり治療して永久歯はむし歯にならないようにしましょう。

【歯科検診振り回りカードから】みなさん聞き耳をたてて取り組んでくれました。

◎歯や歯ぐきのようす、歯みがきについて樋口先生から言われたことやアドバイスなどをメモしましょう。CやCOなどがなかったのが良かったです。「良い歯だね」といわれたので、これからはしっかりみがきつづけます。

【感そう】歯科検診をうけて、気づいたことこれから気をつけたいと思ったことを書きましょう。

もっとしっかり歯をみがこうと思った

【感そう】歯科検診をうけて、気づいたことこれから気をつけたいと思ったことを書きましょう。

歯本もまたぬけていない歯があっぴょくりました。