

ぽかぽか

遠別小学校 ほけんしつ

2021.7.9

NO.10

7月の保健目標

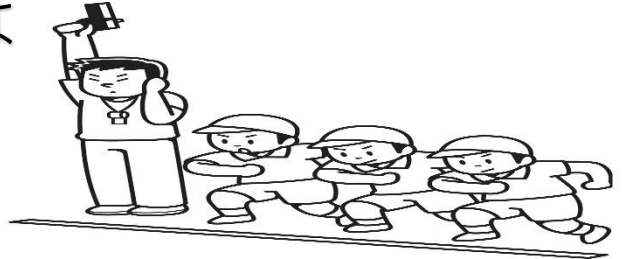
夏を
健康に
すごそう



にちようび

いよいよ日曜日は

うんどうかい
運動会ですね！



がつ 7月11日(日) くもり



さいこうきおん
最高気温 25℃

じかん 時間	あつさしすう予報	
9時	25	
12時	23	



こまめに やすんで
すいぶんほきゅうを しよう！

うんどうかい ぜんりょく だ どうじつ ぜんぶ
運動会で全力を出すためにも、当日全部つけられるようにしよう！

フェルン! けがのもと?!

すいみんぶそくでは
ないですか?

あつ 暑さによる
つかれはないですか?

あさ 朝ごはんを
た 食べてきましたか?

あつ 服がゆるい/
か きつい感じは
ないですか?

て 手のつめは
のびていませんか?

あし 足のつめは
のびて
いませんか?

くつ 靴ひもは
ほどけて
いませんか?