

樹 遠



教育目標



知 自ら学ぶ意欲を高め、よく考える人となろう
情 思いやりをもち、共に高め合う人となろう
意 強じんな意志をもち、最後までやり抜く人となろう
体 勤労を尊び、たくましい心身を鍛える人となろう

令和5年度 遠別中学校だより
 令和5年 6月30日(金) 発行

《本年度の経営方針》

自己決定の場を与え 生徒を「生かす」学校へ

推進キーワード 「認め合い」「励まし合い」「磨き合い」

中体連特集!!

陸上競技 6.14 バレー・卓球 6.27/28 軟式野球 6.28

陸上競技 in 留萌

【女子】			
200m	2位：尾洞 翔愛 (2年)	31秒5	
	7位：吉田 陽葵 (1年)	33秒7	
走高跳	出場：安喰 結芽 (3年)		
走幅跳	4位：尾洞 翔愛 (2年)	3m65	
	7位：吉田 陽葵 (1年)	3m43	
砲丸投	1位：泊 陽菜多 (2年)	8m87	
	2位：笹川 麻帆 (2年)	8m23	
女子総合	3位：遠別中学校		
【男子】			
200m	予選：藤岡 拓人 (2年)	30秒1	
	予選：長田 侑斗 (1年)	30秒1	
800m	3位：尾洞 翔夢 (2年)	2分33秒8	
走幅跳	9位：長田 侑斗 (1年)	4m36	
	12位：藤岡 拓人 (2年)	4m21	
砲丸投	2位：疊 大我 (2年)	8m37	



十分な練習ができずに臨んだ陸上競技大会でしたが、自分の持っている力を出し切ることができました!

バレーボール in 古丹別

【予選Aブロック】	
遠別中	○ 2-0 留萌中
遠別中	○ 2-0 羽幌・苫前中 (予選1位で決勝トーナメント進出)
【準決勝】	
遠別中	○ 2-0 港南・増毛中
【決勝】	
遠別中	● 1-2 天塩・初山別中
第2位(全道大会出場!)	



2年連続優勝は逃しましたが、全道大会への出場権を獲得しました。全道大会までの1か月、さらにチーム力を上げるために練習に励みます。応援よろしくお願いします!

軟式野球 in 留萌

【2回戦】 ● 2-21 羽幌フェニックスミドル

	1	2	3	4	5	6	7	計
遠別	0	0	2	0	0			2
羽幌	8	4	0	9	×			21

9人ギリギリで今年度の活動がスタートした野球部。これまで怪我や体調不良が大会と重なり、今回の中体連が初公式戦となりました。次の目標に向けて、これからも頑張ります。



卓球 in 留萌

【男子】
 《団体戦》
 □ 1回戦 ● 1-4 羽幌中
 《個人戦》

□ 茂野 真翔 (3年)	4回戦(代表決定戦) 敗退
□ 藤森 悠紀 (3年)	2回戦 敗退
□ 柿崎 愉介 (3年)	2回戦 敗退
□ 山口 隆輝 (3年)	2回戦 敗退
□ 伊藤 吟 (1年)	2回戦 敗退
□ 山本 昊承 (2年)	1回戦 敗退
□ 合田 莉紘 (1年)	1回戦 敗退
□ 小林 美月 (1年)	1回戦 敗退



【女子】
 《個人戦》
 □ 田村里々香 (2年)
 3回戦(代表決定戦) 敗退

全道大会には、あと一歩届きませんでしたが、今回の経験や悔しさを忘れずに、レベルアップを目指します!

今回の中体連大会で、卓球部の3年生は引退ですが、3年間の部活動で学んだことを、これからの生活に役立てていくことが、これまでお世話になった方への恩返しになると思います。また、保護者の皆様には、これまで様々な形で子どもたちを支えていただき、本当にありがとうございました。

第77回体育大会 ~R5.6.6~



赤連合 優勝!



【個人種目】

	女子	男子
100m	尾洞翔愛 (15秒48)	藤岡拓人 (14秒81)
800m	吉田陽葵 (3分32)	長田侑斗 (2分46)
走幅跳	尾洞翔愛 (3m76)	愛場瑛太 (3m76)
走高跳	張 伊娜 (1m15)	藤岡拓人 (1m30)
砲丸投	笹川麻帆 (8m37)	疊 大我 (7m28)

【学年対抗長縄跳び】(記録:回)

	1年生	2年生	3年生
1回目	36	52	53
2回目	19	54	53
合計	55	106	106

【連合種目】

	赤連合	白連合
台風の日	1勝	2勝
借り物・借出人		
全員リレー	1位:青(白) 2位:赤(赤) 3位:赤(黄) 4位:白(白)	
総合得点	257点	243点

悪天候のため、平日開催となった今年度の体育大会。当日は絶好のコンディションに恵まれ、どの種目にも全力で取り組むことができました。ご来校いただいた地域・保護者の皆様、ありがとうございました。

また、今年度も商工会青年部様より、スポーツドリンクの差し入れをいただきました。ありがとうございました。

7月の行事予定

日	曜	主な予定
1	土	部活動休止(テスト前 ~6日)
2	日	
3	月	
4	火	5時間授業
5	水	1学期末テスト① 4時間授業
6	木	1学期末テスト②
7	金	S日課(清掃あり)
8	土	
9	日	日本生命卓球教室(留萌市)
10	月	S日課(1・3年生 4時間授業) 研究授業(2年生:英語科) 保育実習(3年生:家庭科)
11	火	
12	水	S日課 生徒会活動日 部活動休止
13	木	
14	金	参観日 5時間授業 部活動休止
15	土	遠別神社祭本祭
16	日	
17	月	海の日
18	火	
19	水	S日課 遠別農業高校交流授業(2年生) SC・SSW 来校 部活動休止
20	木	1学期大掃除 諸費納入日
21	金	
22	土	
23	日	留萌地区吹奏楽コンクール(留萌市) 留萌卓球選手権(留萌市)
24	月	S日課 1学期終業式 諸費納入日 部活動休止
25	火	夏季休業(~8月17日) 少年の主張大会(留萌市)
26	水	
27	木	
28	金	北海道中学校バレーボール大会 (~30日 留萌市)
29	土	
30	日	
31	月	

「遠別未来プロジェクト」スタートです!

今年度の「総合的な学習の時間」では、地域学習として『遠別未来プロジェクト』と題し、学習を進めます。新しい試みとして、全学年で縦割り班をつくり、異学年集団の中で自分の役割を自覚しながら、遠別町の未来について、探究活動を行っていきます。6月8日(木)には、「NPO 法人遠別町地域おこし協力隊(えんおこ)」の原田啓介氏を講師としてお招きし、遠別町の魅力をどのように発信しているか、についてお話をいただきました。

今後は、自分の興味・関心がある分野について学習を進め、11月には参観日に合わせて、学習の成果を発表する予定です。



ゲームを通じて交流を深めました

1年生家庭科の学習で「遠別町しらかば学園大学」のお年寄りと、ゲームを通じて交流しました。

当日は生徒が企画した『神経衰弱』や『旗揚げゲーム』などで楽しい時間を過ごし、中には、お年寄りの記憶力のよさにびっくりしている生徒もいました。

家庭科では今後、2年生が遠別農業高校と交流学習を、3年生が『きらり』と交流学習を行う予定です。

