

ぽかぽか

遠別小学校 ほけんしつ

2020.4.6

NO.1

4月の保健目標
自分のからだ
を知ろう



入学、進級おめでとうございます！

ぴかぴかの1年生19名をむかえ、いよいよ新年度がスタートしました。2年生から6年生は1学年進級して、どきどきわくわくしているところでしょう。

新型コロナウイルスの影響で長い休みがあっ

新型コロナウイルスの影響の関係で保健・健康診断で今後変更されることがあります。

▶保健調査票（1-4年健康カード兼）：今後の保健指導資料や、各種健康診断の間診票として活用させていただきます。該当する項目をご覧いただき、ご確認とご記入をよろしくお願いいたします。

しめ切り 4月10日（金）

▶各種健康診断：延期が想定されます。直近では4月21日（火）尿検査は実施予定です。他の健康診断は日程が決まり次第お知らせします。体のことで何か心配なことがありましたら、いつでもご連絡ください。



保護者のみなさんへ

毎日の検温

病気の欠席連絡のときは



- どのような症状が
 - いつから
 - 受診の有無や予定
- などもあわせてお知らせください

【欠席・遅刻の時は必ず連絡をお願いします】

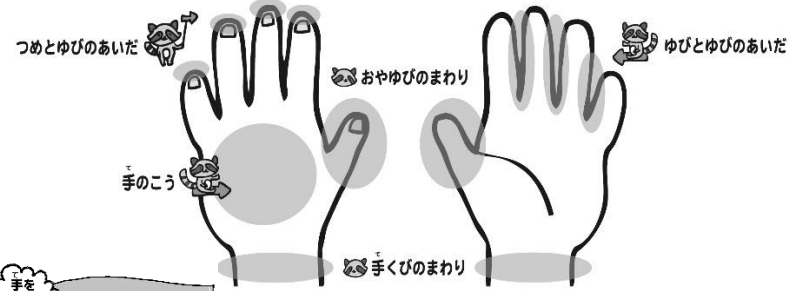
TEL：遠別小学校 7-2021

8時までに連絡をお願いします。

※感染症にかかった際は、症状が軽くても医師の許可があるまでは登校できません。出席停止になります。（欠席扱いにはなりません）

しんがた よぼう 新型コロナウイルスを予防しましょ

あらいわすれ、きをつけて！手あらい



てあらい

正しい手の洗い
方おぼえている

ぶくぶく



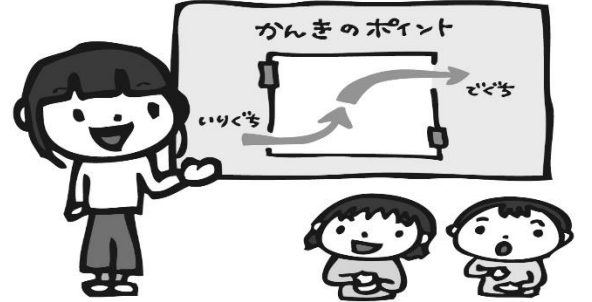
うがい



かきTチケツト

3つのせきエチケットがありました。
マスク・ハンカチちりかみ・うでではなとくちを

くうき、リフレッシュ！風のとおりの道



かんき

からだの
ていこうりよ

規則正しい生活リズムで元気！

