

ぽかぽか

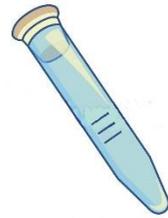
遠別小学校 ほけんしつ
2020.6.16
NO.3

6月の保健目標
歯を大切に
しよう



明日は尿検査があります！

○配付したものの



試験管



コップ

学年、番号、名前



ラベル



おしらせプリント

検査センター
から出ている
ものです

保健室から今月のミッション

【尿検査】を忘れない3つの作戦



容器をトイレの
ドアに貼っておく



容器を枕元に
置いて寝る



家族の人に
話しておく



【16日にすること】

- ① 配付されたものをチェックします
- ② 朝に尿(おしっこ)をとることができ
るよう準備します

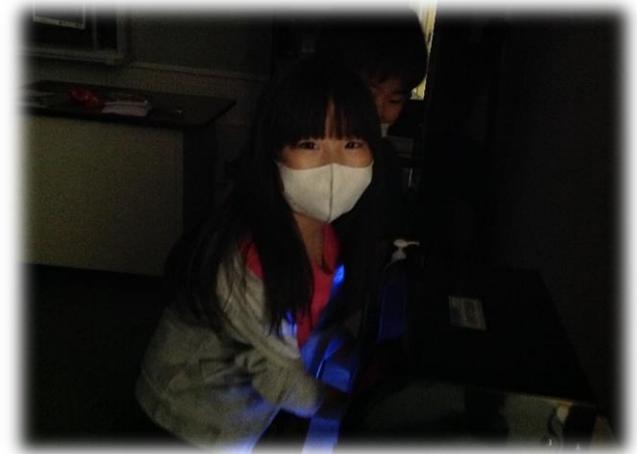
尿検査二次(一次で忘れた人、都合によりできなかった人、再検査対象の人)
→7月8日(水)です *16日に配付したものは捨ててください

【17日の朝にすること】

- ① 朝の尿をコップにとります
*出だしはすてて、真ん中の尿をとります
- ② コップから試験管にうつしかえます
*コップをくちばしのように折るといいですよ
- ③ キャップをしっかりしめます
- ④ 試験管をふいて、ラベルをはります
- ⑤ 袋に入れてランドセル(バッグ)にしましましょう

てあら 手洗いチェッカーでドキドキわくわく体験！

みなさん、給食前や外から帰ってきたとき、みんながさわもの(共用のもの)を使う前後のていねいな手洗いや消毒は身についていますか？先週から1年生で正しい手の洗い方を勉強するために、手洗いチェッカーを使って実験をしました。



ふしぎなローションを手全体にぬって、いつもどおりの手洗いをします。そ

1年生で洗い残しが多かったところは①指先・つめの周り②指の間③手首でした。ハッピーバースデーの曲を2回分歌うくらいの時間をかけて、ていねいに手を洗うことができるといいですね。



あらいのこしがおおいところ



正しい手の洗い方を
確認して、最後にもう1