

ぽかぽか

遠別小学校 ほけんしつ

2020.7.22

NO.7

7月の保健目標

夏を
健康に
すごそう



らいしゅう

しんたいそくてい

しりょくけ

来週から身体測定・視力検査をします

(ほけんしつ)

(1 視力検査)

27日(月) 1～3年生 2、3、4時間目

28日(火) 4～6年生 1、3、4時間目

★グループごとに各教室へ移動します。(4～6年生は男女別になります。)

ほけんノートを持ってきてください。



身体測定

【測定の前に準備すること】

○服そうはTシャツ・短パン(ハーフパンツ・スパッツなど)になります。ジャージなどぬいだり着たりしやすい服がオススメです。くつ下と上着をぬいでから移動します。

○かみ型は「おだんご」「ポニーテール」にはしないでください。

○前の日けお風呂に入って からだも下着も清潔に!



視力検査

【測定の前に準備すること】

○メガネをもっている人はわすれずにもってきましょう。

○目を休ませるために、なるべく早めにねましよう。

【保健室から】

身体測定・視力検査の結果は夏休み前に健康カードにて成長曲線シートと一緒にお知らせします。視力がCからD以下の人は黒板の字が見えにくく、授業に集中できないと思われるので再検査の予定です。

