

# ぽかぽか

遠別小学校 ほけんしつ

2020.10.7

NO.11

10月の

保健目標

目を大切に

しよう

1-3年生は明日

歯科検診があります！

1-3年生しかけんしん号

## 【歯科検診でしらべること】

歯科検診では、歯と口のけんこうじょうたいを確認します。下の絵にもあるように、むし歯や歯のかみ合わせや歯ぐきのはれについてもしらべます。

むし歯があるかどうか



むし歯は「C」、むし歯になりそうな歯は「CO」です。

歯並びやかみ合わせの状態



よくないと歯みがきしてもよごれがこれにくく、むし歯になりやすいです。

歯ぐきが腫れたりしていないか



軽度の歯肉炎は「GO」、治療が必要な歯肉炎は「G」です。

10月8日(木) 9:30～ 2年生からはじめます



〇〇〇〇  
(なまえ)です！  
よろしくおね

あいさつをしてからマスクをはずして手にもちます。



★じゅんばん：2年→1年→3年

〇検診場所：会議室 〇待つ場所：会議室前ろう下～保健室

\*4人ずつ、いどうします。会議室に一人だけ入ります。入って樋口先生の前に立ち、あいさつと自分の名前を言いましょう。次の番の人は会議室前のイスにすわります。そのほかの人は保健室でまちます。しずかにしましょう。

## 【歯科検診でのちゅうい】

〇口を大きくあけましょう。

〇朝ごはんを食べた後はきちんと歯をみがいてきましょう。(がんばりすぎて歯ぐきを傷つけてしまう人もいますので、いつも通りでいいですよ！)

