

ぽかぽか

遠別小学校 ほけんしつ

2021.4.20

NO.3

4月の保健目標
自分のからだ
を知ろう



明日は尿検査があります！

○配付したものの



試験管



コップ

学年、番号、名前



ラベル



おしらせ
プリント

保健室から今月のミッション

【尿検査】を忘れない3つの作戦



容器をトイレの
ドアに貼っておく



容器を机元に
置いて寝る



家族の人に
話しておく



【20日にすること】

- ① 配付されたものをチェックします
- ② 朝に尿（おしっこ）をとることが

※月経中の人は潜血反応が出てしまうため検査を受けることができません。保健室の田辺か担任の先生にお知らせください。

【21日の朝にすること】

- ① 朝の尿をコップにとります
* 出だしはすてて、真ん中の尿をとります
- ② コップから試験管にうつしかえます
* コップをくちばしのように折るといいですよ
- ③ キャップをしっかりしめます
- ④ 試験管をふいて、ラベルにはります

尿（おしっこをつくっているところ）って

どうなっているの？

【じんぞう】

〈はたらき〉

血をこして、いらないものをおしっこにする。

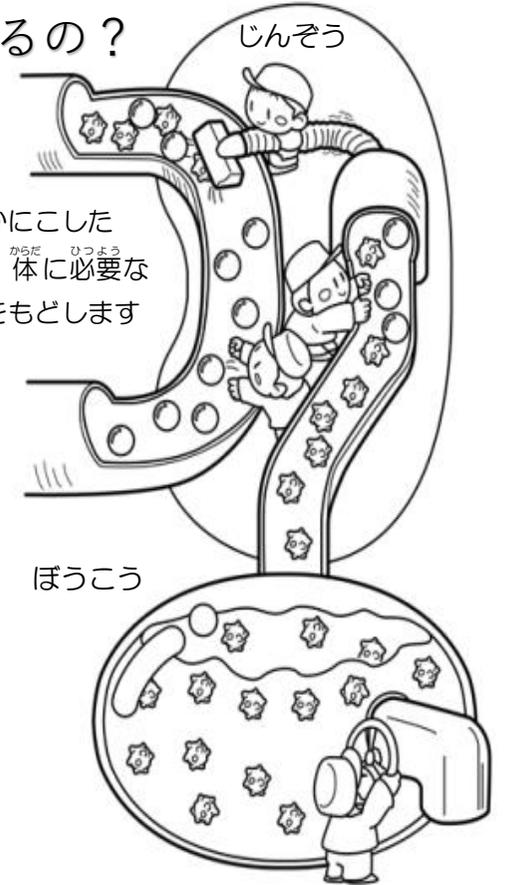
体の水分の量を調節する。

〈大きさ・形〉

そのじんぞうの持ち主のにぎりこぶしより少し大きいくらい。

重さは大人で130グラムくらい。

形はソラマメに似ている。



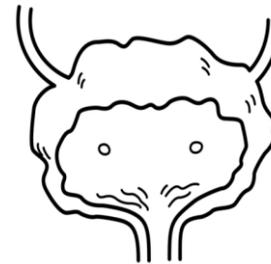
【ぼうこう】

〈はたらき〉

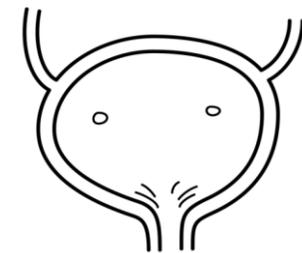
のびちぢみしておしっこをためて

〈ぼうこうの形の変化〉

からっぽ



まんたん



尿検査二次（一次で忘れた人、都合によりできなかった人、再検査対象の人）
→5月12日（水）です *20日に配付したものは捨ててください