

# ぽかぽか

遠別小学校 ほけんしつ

2021.5.24  
NO.6

全学年明日は内科検診  
があります！

がつ 遠別小学校 ほけんしつ  
5月の保健目標

み 身のまわりを  
せいけつに  
しよう



## 【内科検診でしらべること】



### 内科検診

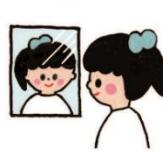
#### 心臓・肺

心臓の音や呼吸の様子に異常はない?



#### 栄養状態

痩せ(太り)過ぎていない? 顔色は?



#### 皮膚

皮膚の病気や異常はない?



#### 背中・胸・手足

骨が曲がっていたり具合の悪いところは?



自分で脈拍を測ってみよう。

朝、鏡で自分の顔色を確認してみよう。

カサカサしたり、ボツボツはないかな?

おじぎしたとき、肩の高さは揃っている?

5月25日(火) 13:00～ 3年生からはじめます

☆じゅんばん【出席番号順で4年生、5年生、6年生は男女別です】

3年生→2年生→1ねんせい→4年男子→4年女子→5年女子→5年男子

→6年男子→6年女子

\*保健室には3人ずつ入ります。それ以外の人はテープにそって、ろうから多目的教室まで並びます。男子と女子で変わるとときは完全に入れかえます。

### ☆注意すること

①検診の時はTシャツ1枚になってズボンから出します。

脱ぎ着しやすい服装を用意してきましょう。

②前の日はおふろに入って清潔な下着を身につけましょう。

③あせをかいた体では受けられません。

体温にはげしい運動はしないでください。

④学校医の芝田先生は胸の小さな音を聞いています。

静かにしましょう。

