

ぽかぽか

遠別小学校 ほけんしつ

2021.6.25

NO.8

6月の保健目標

歯を大切にしよう



らいしゅう じびいんこうかけんしん
来週に耳鼻咽喉科検診があります



じきょう きぐ みみ なか
耳鏡という器具で耳の中をみてもらいます。



びきょう きぐ はな なか
鼻鏡という器具で鼻の中をみてもらいます。



ぜつあつし きぐ くち
舌圧子という器具で口の中をみてもらいます。
くち おお あ
口を大きく開けましょう。

がつ にち すい ねんせい
6月30日(水) 10:00~ 3年生からはじめま

★じゅんばん：3年→1年→2年→4年→5年→6年

○検診場所：一階多目的教室

○待つ場所：放送室前ろう下~職員室前ろう下

*検診をしている1階は静かにしましょう。

①一階多目的教室に3人が入って待ちます。

②一人はついたての中に入り、名前を言って「お願いします」とあいさつをしましょう。

③歯科検診の時のように、マスクをはずして、マスクのひもを持ちます。

④次の番の人たちはテープの上で待ちます。

【準備すること】

★前の日までに、耳そうじをすませておきましょう。

★耳が見えやすいように、髪の長い人はピンやゴムでとめておきましょう。



1年生にひきつづき...

てあら

2年生の手洗いチェックをしました!



じっさい ほけんいん ただ て あら かた みほん
実際に保健委員が正しい手の洗い方の見本をみせています。

かんぺきな手洗いの人もたくさん
いましたが、最初に手をぬらしてい
なかったり、30秒かけていなかっ
たり、つめを洗えていなかったりす
る人もちらほらいました。正しい手
洗いでコロナウイルスやかぜの予
防をしましょう。