

ぽかぽか

遠別小学校 ほけんしつ

2021.12.1

NO.15

12月の保健
目標
ふゆ けんこう
冬を健康に
すごそう



えんべつちよう ゆき ふ 遠別町にも雪が降り、いよいよ冬も本番となりました。朝と夕方ごろにかけては特に寒いので、ぼうしや手袋を身につけるなどあたたかい服装で登校してくるようにしましょう。教室も空気を入れかえをしているので、ぬいだり着たりできるようなものがあると

じどう 自動アルコールディスペンサー

テッテ お 「tette」を置いています

て 手をかざすと自動で1回分のアルコールが 出 出てくる消毒器を玄関に2つ、音楽室前に1つ置いています。すぐに手をひっこめると下にこぼれてしまって、皿からあふれてしまいます。両手でかざして、1回分しっかり受け



しんがた 新型コロナウイルスもインフルエンザも /

じぶん 自分でできる感染症対策 しっかり続けることが大事



ひと いっしょ 人と一緒のときはマスク ひまつを飛ばさない



ひと きより 人ととの距離をとる (人混みは避ける)



せつ てあら 石けんで手洗い (定期的にかまめに)



えいよう すいみん 栄養や睡眠をしっかり 体力をつける

ほけんいいんかい くうき 保健委員会で空気を入れかえ実験をしました

ほけんいいんかい あたら かつどう 保健委員会の新しい活動として、空気を入れかえ実験を行いました。二酸化炭素濃度計 (CO2センサー) の数字の変化を見えています。1時間教室を閉め切ってしまうと、こんなに数字が大きくなるのが分かりました。厚生労働省から、集団感染発生を防ぐための良好な換気状態の基準として二酸化炭素濃度(CO2濃度)1,000ppm以下が出されています。寒い日でも、空気を入れかえを心がけましょう。

し きょうしつ 閉めきった教室



にさんかたんそのうど 二酸化炭素濃度:2253ppm

くうき い きょうしつ 空気を入れかえをした教室



にさんかたんそのうど 二酸化炭素濃度:590ppm

4-6年生の各教室で、朝の会に実験の結果を発表します

