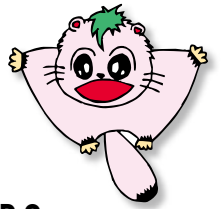




人のつながりから生まれる
笑顔のまちづくり



HOKKAIDO
EMBETSU

広
報

えんべつ



今月の表紙

木箱づくり (DIY体験講座)

[令和2年2月22日

マナピィ・21 (創作活動室) にて]

No. 744

2020

3

March

春から小学生



新入学児童のみなさんに
「がんばりたいこと!」を聞いてみました。

山下 大瑠くん
国語

小林 陽莉さん
漢字

塚原 美愛さん
漢字

脇本 桜和さん
ひき算

青山 凜さん
算数

高橋 侑愛さん
漢字

廣瀬 健晴くん
英語

愛場 未彩さん
宿題

豊 茉莉さん
図工

佐藤 唯人くん
英語と算数

中佐 桃花さん
算数

坂川 蓮月くん
算数と国語

久留宮 麻白さん
国語

田村 隼太くん
数字の勉強

今井 海さん
かけ算

櫻井 セラくん
算数

佐々木 杏樹さん
英語

佐藤 翔琉くん
体育と算数

高橋 美雪さん
算数



春から中学生



新入生徒のみなさんに「がんばりたいこと!」を聞いてみました。

林田 麻依さん
私の夢はまだ迷い中ですが、いろいろな勉強をして、夢に向かって頑張りたいです。

野木 智博くん
薬剤師になりたいので、難しい問題をとけるように勉強を頑張りたいです。

山口 蒼生くん
六年生を送る会の準備で、皆で練習したことが一番の思い出です。中学校でもたくさん思い出を作りたいです。

愛場 悠生くん
将来、パイロットになるために、たくさん勉強を頑張りたいです。

藤森 亮雅くん
委員会活動で皆と協力して活動したことが小学校生活で一番の思い出です。僕は将来、バスケットボール選手になりたいので、皆と息を合わせられるように頑張りたいです。

佐久間 豪くん
友達と毎日遊んだり、話をして楽しかったです。中学校では部活、勉強を頑張りたいと思います!

柏谷 杏璃さん
バレーの大会に行く時、送り迎えをしてくれたり、大きな声で応援してくれてありがとございませした。助産師の夢に向かって前に進んでいきたいです。

齋藤 陸斗くん
人の役に立つ仕事をしたいです。

丸山 莉音さん
皆で頑張った運動会や学習発表会での感動の涙や笑顔が思い出深いです。将来はアニメーターになるために、絵の勉強をしたいと思います。

浅田 留唯くん
修学旅行や親子レクなどがあって楽しかったです。科学者になって、誰も発見していない生物や成分を見つかけたいです。

星井 佑月さん
私は看護師の夢をかなえるために、中学校でもたくさん覚えることを覚え、いろいろな勉強を頑張りたいです。

齋藤 七海さん
委員会やクラブでは、皆をまとめるのは大変だったけど、協力して活動するのは楽しかったです。病院の管理栄養士になって患者さんを元気にしたいと思います。

山本 悠元くん
将来、警察官になりたいので勉強を頑張ります。

瀧田 俊太くん
数学や英語、理科を頑張りたいです。バランスよく勉強したいです。

豊 理子さん
私はスポーツが大好きで、いろいろな競技でメダル、トロフィーがとれたことが一番の思い出です。将来はお姉ちゃんのように看護師になるため、中学校でも勉強を頑張ります。

北島 皓也くん
小学校生活で友達と言い合いもあったけど、楽しく過ごせてよかったです。これから中学校、高校でも楽しく過ごせるように友達を大切にします。

齊藤 建くん
プロ野球選手の夢をかなえるために中学校では野球部に入って頑張りたいです。

中野 維敏くん
中学校でも、野球部に入って頑張ります。

春から高校生



新入生徒のみなさんに「がんばりたいこと!」を聞いてみました。

笹川 琉那さん

勉強と部活を両立できるように、頑張りたいです。

遠藤 芹菜さん

友達をつくりたいです。

青木 美優さん

お勉強をして、親の期待に応えたいです。

藪内 魁くん

勉強と部活を頑張ります。

越谷 玲乃くん

部活と勉強を頑張りたいです。

千葉 京史くん

野球で日本をとれるように頑張ります。

齊藤 俊くん

勉強と部活を両立できるように頑張ります。

浪川 正義くん

他の皆と仲良く過ごす。

齊藤 大翔くん

勉強を頑張りたいです。

中島 大耀くん

色々なことを頑張ります。

泊 奏夏さん

今までより、勉強に力を入れていきたいです。

森 夏泉さん

新しく始める部活動を頑張りたいです。

橋本 南さん

高校で、部活動や勉強の苦手な克服するように頑張りたい。

谷口 のあさん

たくさん友達をつくる!

西尾 樹輝くん

勉強と部活を両立できるように頑張る。

山口 白蓮くん

部活を頑張りたいです。

後藤 颯馬くん

勉強を頑張ります。

坊 星桜くん

勉強を頑張りたいです。

門間 柁くん

寮生活を頑張りたいです。

山口 維央瑠くん

勉強と部活の両立をする。



第40回えんべつ冬まつり

今シーズンは降雪が少なく滑り台などの作成が心配されましたが、町内排雪の雪などを集め、滑り台を作成することができ、昨年同様、マナピィ・21にて、屋内会場と屋外会場の2会場で第40回目となる「えんべつ冬まつり」が開催されました。

屋外会場には立派な巨大滑り台が完成し、子どもたちは目を輝かせ何度も滑っていました。スノーモービル試乗コーナーには長蛇の列ができ、普段なかなか乗ることのできないスノーモービルにワクワクしている様子でした。

屋内会場では、甘酒無料サービス、かけそば、かけうどん、味噌おでんなどが並び、もち米ラーメンや魯肉飯（ルーローハン）、もち玄米のカレーライスなど種類豊富な飲食コーナーは大盛況でした。

また、建設協会の抽選会や石上久美子さんの歌謡ショー、玉入れ大会、ビンゴゲームなど最初から最後まで盛りだくさんのお祭りとなりました。



令和2年3月1日から「たま～るカード」が変わりました

たま～るカードに電子マネー「たまPay」が一体化してリニューアル
現在お使いのたま～るカードは、令和2年3月31日までお使いいただけます。

現在お使いの「たま～るカード」について

- ・ 満点カードは、加盟店にて300円分のお買い物にご利用ください。(3月31日まで)
- ・ 満点にならないカードは、端数ポイントを新カードに移行いたします。(3月31日まで)



※現在のカードは3月31日で使用できなくなり、年末年始謝恩抽選会やイベント参加にも使用できませんのでご注意ください。



ご注意ください

チャージした現金、カードに入っているポイントを使えるのは、あくまでも「町内加盟店のみ」です。また、チャージ現金及びポイントには、有効期限がありますので、ご注意ください。

3月1日よりポイント移行できます。
ポイント移行できるのは満点になっていないカードのみです。

満点カードは、買い物等で3月31日までにご使用ください。

カードの発行は「遠別商工会」で、
行っています。



新しくなった「たま～るカード」は、、

- ・ 加盟店にて100円(税別)お買い上げごとに1ポイントが貯まります。
(有効期限:発行年度より5年間)
- ・ 貯めたポイントは加盟店にて1ポイント1円でお買い物等にご利用いただけます。
- ・ 便利でお得な電子マネー「たまPay」機能が付きます。
(チャージ上限5万円、有効期限:チャージ月を含めて6ヶ月)



新しい「たま～るカード」

「たまPay」機能とは

現金をカードにチャージし、その金額分を「たま～るカード」でお買い物ができる(電子マネー)の仕組みで、お財布の代わりとしてご利用になります。



使えるお店

焼肉 景福苑・北川誠葉堂・理容アオキ・軽食Ichi・遠別石油(株)・ハヤシ屋野村・津田商店・牛若家具店・ビューティーサロン マリー・靴のくみさわ・橋本電器商会・道北エア・ウォーター(株) 遠別サービスセンター・日話電器・野村理容院・旭温泉・(株) 光生自動車整備工場

〈現金チャージもできるお店〉

さかがわでんき・(有) 萩谷自動車整備工場・レストラン メルヘン・祐川ボデー・来生金物店・クニベドラッグ・坂川葬儀生花店・富田生花店・(有) 遠別設備工業所・(有) 後藤水道・(株) 共栄・ひろ美容室・ショッピングプラザ ミズノ・(有) やました商会・こめ玄

〈発行及びチャージのみ対応〉

遠別商工会

※ 令和2年6月までは「キャッシュレス・消費者還元事業」により、電子マネー100円ご利用につき、最大で5ポイントの還元が受けられます

(カードにポイントが貯まり、普段のお買い物等にご利用いただけます)

○新たま～るカードの発行は商工会で行います。

- ・ 入会金・年会費は無料となります
- ・ お1人様につき1枚の発行となりますので、紛失等には十分ご注意ください。
- ・ 再発行が必要な場合、手数料として500円(税込)をお支払いいただきます。

ホームページ：<https://r.goope.jp/tamapay>

お問合せ先：遠別商工会・遠別町たま～るカード会 事務局 電話7-2245

令和元年度行政評価について

(令和2年度第6期遠別町総合計画掲載事業)

1 行政評価の目的は…

政策を効果的かつ効率的に運営していくためには、合理的な選択と質の向上を図り、限りある財源、人員等を効果的に配分し、行政が自ら評価を行い、その結果を政策に適切に反映することを基本とし、情報の共有、信頼性と透明性、客観性の向上が図られるよう実施するものです。

2 行政評価の方法・内容は…

担当課において事業を実施するにあたり行政の役割、妥当性、効果性、必要性、緊急性等を勘案し1次評価を実施し、行財政改革推進本部において1次評価を再度検証し総合的な施策の優先度、方向性について2次評価を実施しています。

令和2年度の第6期遠別町総合計画掲載事業を1月に開催しました「行財政改革推進本部」会議において、「事業の優先度・方向性」の評価を行いました。

3 評価内容の優先度・方向性は(新規事業 ソフト2事業、ハード7事業)

優先度	事業数	方向性	事業数
A	7	採 択	8
B	2	見送り	1
C	—	不採択	—

※優先度

A 事業の重要性が高く、優先的に実施

B 実施すべき

C A・B以外

4 新規事業の採択内容は…

(ソフト事業)

事業名	事業目的	方向性
(仮称) 新規就農者経営発展支援事業	営農意欲の促進と農業経営の効率化	A－採択
森林環境譲与税利活用事業	森林整備、担い手確保対策及び木材利用の促進	B－採択

(ハード事業)

事業名	事業目的	方向性
防災行政無線更新事業	機器更新と災害時の迅速な情報発信	B－見送り
(仮称) 町立診療所新築事業	安心・安全な地域医療の確保	A－採択
農地整備事業(中山間地域型)	作業効率の向上と生産性の安定	A－採択
草地畜産基盤整備事業(畜産担い手総合整備型)再編整備事業	作業効率の向上と飼料自給率の向上	A－採択
幸和スキー場夜間照明施設改修	施設の安心・安全な管理運営と利便性の向上	A－採択
デジタルX線テレビシステム 一式	機器更新と地域医療の確保	A－採択
尿化学分析装置 一式	機器更新と地域医療の確保	A－採択

5 最後に…

今後とも積極的に行政評価を行い、効果的・効率的な行財政運営の指針として、活用を図っていきます。

遠別町農業委員会の 委員候補者の推薦・募集について

平成28年4月1日施行の「農業委員会等に関する法律」により、町長は農業委員を任命しようとするときは、あらかじめ農業者及び農業者が組織する団体その他の関係者に対し、候補者の推薦を求めるとともに、広く一般に公募を行い、その候補者から町長が議会の同意を得て任命することとされています。

つきましては、令和2年7月改選の遠別町農業委員会の委員について、農業に関する見識を有し、農地等の利用に関して最適化及び農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる農業委員候補者の推薦及び募集を行います。

(1) 推薦及び応募について

- ① 個人からの推薦 ② 農業者等の組織する団体からの推薦 ③ 一般募集

(2) 募集人数について

定数 11人（任期：令和2年7月20日から令和5年7月19日までの3年間）

※ 法律により農業委員の構成については、利害関係のない者を1人以上及び認定農業者が過半数であることが条件となっております。

(3) 推薦及び応募資格について

- ① 遠別町に住所を有する者を基本に、町外に住所のある者でも妨げない
② 遠別町が設置する他の執行機関の委員でない者



(4) 推薦及び応募受付期間

令和2年3月2日（月）～ 令和2年3月31日（火）まで

(5) 推薦及び応募手続きについて

- ① 個人（地区）からの推薦にあたっては、推薦用紙に農業者等3名以上が連名し、当該農業者の代表者が農業委員会事務局へ提出してください。
② 団体等からの推薦にあたっては、推薦用紙に当該団体の代表者の署名をもって、農業委員会事務局へ提出してください。
③ 一般応募の方は、応募用紙に必要事項を記載のうえ、農業委員会事務局へ提出してください。

※ 「推薦用紙」・「応募用紙」は、農業委員会事務局の窓口にて配布しております。

遠別町ホームページから用紙のダウンロードができます。

(6) 推薦及び応募を受けた者等の公表

推薦及び応募状況について、法律により情報公開を義務づけられておりますので、期間中及び期間終了後遅滞なく、氏名、年齢、職業等を遠別町ホームページ等にて公表いたします。

(7) その他

推薦及び応募をされた方々については、関係者からの意見聴取などを実施し、議会の同意を得たうえで、遠別町農業委員として任命いたします。

〈問い合わせ先・提出先〉

天塩郡遠別町字本町3丁目37番地 遠別町農業委員会

電話：7-2146（経済課・農業委員会） FAX：7-3695（代表）

◆国民年金保険料学生納付特例の申請について◆

学生納付特例制度により、平成31年度（令和元年度）に保険料納付を猶予されている方で、令和2年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、令和2年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

なお、令和2年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手順をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。



■ 稚内年金事務所 ☎0162-32-1941

誰かにどこかに相談してみよう

毎年3月の1か月間は、国が定めた「自殺対策の強化月間」です。厚生労働省では、各種相談事業を実施しています。悩みを抱え込まず、この機会に一度相談してみませんか。

こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ

☎ 0570-064-556

相談対応曜日・時間は各自治体によって異なります。

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康相談電話」等の公的な相談機関につながります。

SNS相談事業

厚生労働省 SNS相談 [検索](#)

よりそいホットライン 24時間対応 一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。

フリーダイヤル つなぐ ささえる

☎ 0120-279-338

岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方
ガイダンスで都府県別対応も選べます。(外信費含む)

FAXでの相談の方

☎ 03-3868-3811

IP電話及びLINE OUTからおかけの方 **050-3655-0279**

支援情報検索サイト 電話、メール、SNSなど様々な方法の相談窓口をご紹介します。 [支援情報検索サイト](#) [検索](#)

みんなで取り組もう
いのちを支えるゲートキーパー

いつでも
だれでも
どこでも

変化に気づく

じっくりと耳を傾ける

支援先につなげる

温かく見守る

3月は、自殺対策の強化月間です

詳しくは [厚生労働省 自殺対策](#) [検索](#)  [いのちを支える](#)  **厚生労働省**

マイナンバーカード取得しませんか

マイナンバーカードは郵送で申請する方法もありますが、お持ちのスマートフォンから申請することも可能です。

スマートフォンで、通知カードと同封されていた申請書、または、住民係窓口で発行する申請書のQRコードを読み取り、顔写真を撮影して申請することができます。

また、住民票やマイナンバーカードに旧姓(旧氏)を記載できるようになりました。

申請方法、旧姓記載等でご不明な点がございましたら、住民係へお問い合わせください。



■ 役場住民課住民係 ☎01632-7-2113

滞納整理強化月間

3月は、滞納整理強化月間です。

留萌振興局では、月間中、給与・預金等財産の差押えを強化します。自動車税など道税に未納のある方は早急に納税してください。

自動車税など道税の納税相談は
留萌振興局税務課納税係
電話：0164-42-8418



自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

※令和元年10月から自動車税は、自動車税種別割に変更になりました。

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を売買したとき(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

令和2年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは…

札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。



札幌道税事務所自動車税部
電話：011-746-1197

【<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>】

令和2年度北海道警察官採用試験実施日程等

第1回警察官採用試験日程

採用予定人員	受付期間	1次試験	2次試験
210名程度 うち女性55名程度	3月1日(日)～ 4月8日(水)	5月16日(土)	6月中旬 ～7月上旬



詳細は北海道警察ホームページをチェック

試験日程

回	区分	採用予定人数	公告	受付期間	1次試験	2次試験	最終合格発表	採用予定日
第1回	男性A	120名程度	3月1日(日)	3月1日(日)～ 4月8日(水) 電子申請は17: 30まで	5月16日(土)	6月中旬 ～7月上旬	7月31日(金) 予定	令和3年4月1日以 降(卒業見込者以 外は、令和2年10 月1日採用となる 場合があります。)
	女性A	40名程度						
	男性B	35名程度						
	女性B	15名程度						
第2回	男性A	40名程度	7月1日(水)	7月1日(水)～ 8月21日(金) 電子申請は17: 30まで	9月21日(月・祝)	10月下旬 ～11月上旬	12月4日(金) 予定	令和3年4月1日
	女性A	10名程度						
	男性B	120名程度						
	女性B	40名程度						

試験地

区域(方面)	1次試験地	2次試験地
札幌方面	札幌・千歳・岩見沢・滝川・小樽・倶知安・室蘭・苫小牧・新ひだか	札幌
函館方面	函館・八雲	函館
旭川方面	旭川・名寄・稚内・留萌	旭川
釧路方面	釧路・根室・中標津・帯広	釧路
北見方面	北見・網走・紋別	北見
道外	青森・東京・大阪	上記いずれかを選択

受験資格

受験資格	A区分	学歴	学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した方(令和3年3月末日までに卒業見込みの者を含む。)
		生年月日	昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
B区分	学歴	第1回試験:A区分以外の方(学校教育法による高校在学中の方を除く。)	
	生年月日	第2回試験:A区分以外の方	昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

その他(平成30年度の試験から身長・体重の制限が撤廃されました!)

項目	内容
視力	両眼とも裸眼視力がおおむね0.6以上、又は両眼とも矯正視力がおおむね1.0以上
色覚	職務執行に支障がないこと。
その他	胸部疾患及び感染症等の有無、聴力、その他職務執行に支障がないこと。

《申込書配布は3月1日からスタート》

北海道警察本部採用センターまたは全道の警察署で配布



北海道警察本部採用センター
☎ 0120-860-314



♪♪公式SNSでも採用情報配信中♪♪



LINE @



Twitter



Instagram

令和2年度自衛官等採用試験のご案内

●自衛隊幹部候補生（一般）大卒程度試験

資格	令和3年4月1日現在 日本国籍を有し、22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込み含))
受付期間	令和2年3月1日(日)～5月1日(金)
試験期日	1次試験：5月9日(土)・10日(日)
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

●予備自衛官補（第1回目）

資格	(一般)採用予定月の1日現在、18歳以上34歳未満の男女 (技能)18歳以上で特定の国家資格等を有する者
受付期間	令和2年1月6日(月)～4月10日(金)
試験期日	4月18日(土)～22日(水)の中で指定された1日
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

●一般曹候補生（第1回目）

資格	日本国籍を有し、 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女
受付期間	令和2年3月1日(日)～5月15日(金)
試験期日	第1次試験：5月23日(土)
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)



●自衛官候補生

資格	日本国籍を有し、 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女
受付期間	年間を通じて行っております。
試験期日	受付時にお知らせします。
試験会場	受付時にお知らせします。



●お問い合わせ先

- ・自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所
(稚内市大黒4丁目6番34号 バス通り沿い)
TEL (0162) 23-2721

知っていますか？ 道の「苦情審査委員」制度

- 道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。
- 皆さん自身の利害に係わる苦情であれば、「苦情審査委員」に申立てができます。
- 皆さんに代わって、「苦情審査委員」が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査等を行います。
- 審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
- もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。

①苦情申立の窓口は、道庁の『道政相談センター』か各総合振興局（振興局）の総務課。

②苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。

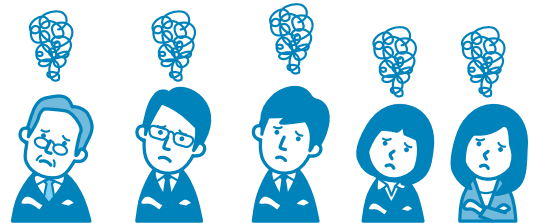
③ホームページからでも申立書をダウンロードできます。

→ 道トップページの「総合案内」の
道政相談等の窓口

→ 「2 苦情審査委員の窓口」の

道政に関する苦情申立は、北海道苦情審査委員へ

→ 4 苦情申立について（申立書はこちら）



④申立て方法は、「苦情申立書」に必要な事項を記入し、提出してください。
また、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。

⑤問い合わせ先

・北海道総合政策部知事室道政相談センター

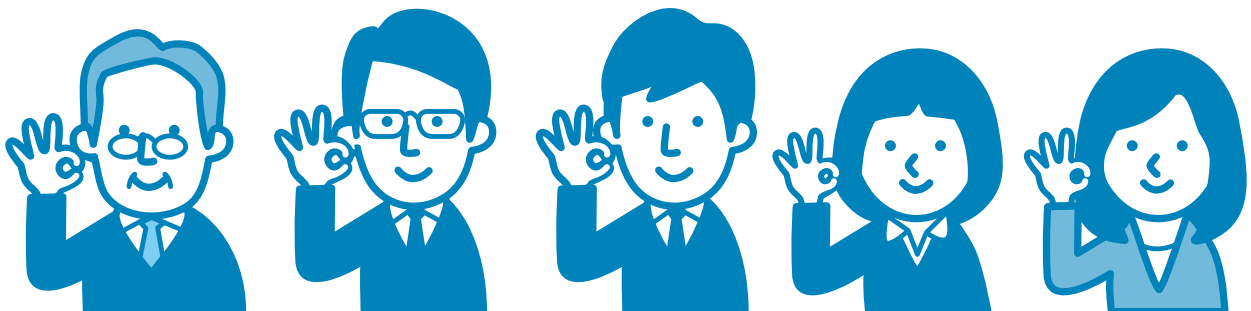
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

TEL 011-204-5523（直通）

FAX 011-241-8181

メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

・各総合振興局（振興局）総務課



「遠別町 スポーツの町宣言ってなに？」

～そこで、もうひと  ホリ～

No.2

わたくしたち町民は、生涯を通じてスポーツに親しみ”こころ”と”からだ”をきたえ、健康であわせない生活を送るため『さわやかスポーツの町』を宣言します。H2.9.26 制定

これを聞いて、「時間がないのでスポーツは無理」っていう声もありますが、科学的データでは、1日15分～1時間、週3～4回程度の軽い有酸素運動を継続的に行うことが最も効果があり、激しい運動や長時間は逆効果と言われています。

中でもランニングの効果が高く、散歩、ラジオ体操、ガーデニング、体全体を使った掃除などでも近い効果は得られるようです。



スタンフォード大学のケニー・マクゴニガル教授によると、これらの運動を1日15分、週3回、3か月間実施した結果、次の効果が実証されました。

- ・セロトニン（幸せホルモン）が分泌され、ストレス解消、慢性の痛み解消
- ・タバコ、飲酒、カフェイン、ジャンクフード、甘いもの等の摂取量の減少、食べ過ぎ減少
- ・注意力、精神力、意思力強化など、脳にも効果あり
- ・うつ病、循環器病、糖尿病などの病気が治る

なお、軽い有酸素運動に限らず、ヨガや太極拳、呼吸法でもこのセロトニンなどのホルモンが分泌されます。

すごいのは、定期的な運動の実施により、平常時でもこの幸せホルモンが分泌されやすい体質になることです。

遠別町の宣言文どおり、運動は「こころ」にも「からだ」にも本当にいいんですね。

もう少しで春です。朝のラジオ体操も始まりますね。時間がないと思う方も1日15分、週3回！、これを機に、自分にあった運動を見つけてチャレンジしてみましょう。



記事：広報委員 堀 政志 / イラスト：NPO地域おこし協力隊 坪田 麻美

※参考文献

スタンフォード式疲れない体「山田知生」／スタンフォードの自分を変える教室「ケニー・マクゴニゲル」
ナチュラル・メディシン「アンドルー・ワイル」／人間この未知なるもの「アレキス・カレル」
ナショジオニュース他

消防支署から

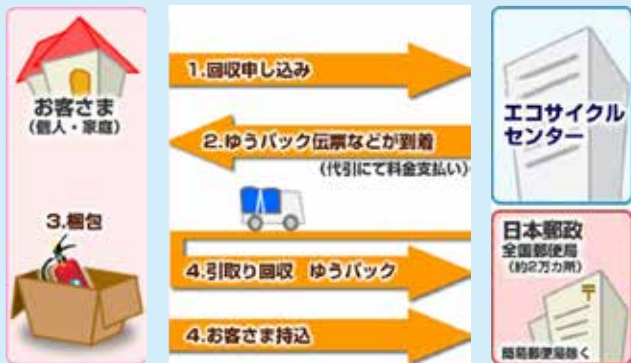
古い消火器の廃棄処分方法及び料金の改定について！

2020年1月より、古い消火器の処分に関わる料金が改定されました！消防署では古い消火器の回収・処分等を行っていませんので、下記のフリーダイヤルへ連絡し処分するようお願いいたします。

エコサイクルセンター

フリーダイヤル

0120-82-2306



薬剤量3kg以下
または3L以下の
消火器

6,270円 ※改定後料金
(税込価格)
※回収・リサイクル料金

お問合せ・疑問な点がありましたら消防署遠別支署までご連絡ください。

消防署遠別支署予防係 01632-7-2119

警察署から

融雪期の雪による事故の防止

3月に入ると昼夜の寒暖の差が大きくなります。雪解けが進み、気温が上昇した日には、氷のようになった屋根上の雪が落ちて下敷きになったり、屋根の雪下ろし中に雪とともに落下する危険性があります。

事故防止のため、次のことに注意しましょう。

- ・道路に面している屋根や窓枠などの氷雪を確認し、氷雪があれば早めに取り除きましょう。
- ・建物を管理している方は、看板やロープなどで歩行者に注意を促しましょう。
- ・雪下ろし作業は、転落防止の措置を講じて複数人で行いましょう。
- ・落水雪のおそれがある軒下などを歩かないようにしましょう。
- ・落水雪の危険がある場所で遊んでいる子どもを見かけたら注意しましょう。



(警察本部交通部交通企画課)

天塩警察署 Tel.2-2110

遠別駐在所 Tel.7-2110

▽おくやみ
水野 美也さん (83) (4) 区
渡邊 ミヨ子さん (90) (3) 区

▽おたんじょう
母 父 母 父
麻美さん (緑町)
智史さん
紅華 (くれは) ちゃん
悠真 (はるま) くん
美佳さん (3区)
翔さん



ひるがし

町のカレンダー 2020

曜日	月	火	水	木	金	4月収集の粗大ごみ
種類	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ全般 紙おむつ等・衣類等	生ごみ ペットのふん	郊外地区のみ 5種類を全部	申込期限 4月 2日(木) 収集日 4月 4日(土)

- ごみに関するご不明な点は、『ごみガイドブック』をご覧くださいか、西天北五町衛生施設組合 (☎5-1154) 又は住民課生活広報係 (☎7-2113) にお問い合わせください。

3月 (March)		4月 (April)	
15(日)	マナピィ・21 図書室休館	1(水)	
16(月)		2(木)	
17(火)		3(金)	
18(水)		4(土)	
19(木)		5(日)	
20(金)	【春分の日】 マナピィ・21 図書室休館 遠別小学校卒業式 (9:30～)	6(月)	
21(土)		7(火)	ひよこタイム (10:00～子育て支援センター)
22(日)	マナピィ・21 図書室休館	8(水)	乳幼児健診 (診察開始 10:30～健康管理センター)
23(月)	マナピィ・21 図書室休館	9(木)	
24(火)		10(金)	
25(水)		11(土)	
26(木)		12(日)	
27(金)		13(月)	献血 (午後)
28(土)		14(火)	
29(日)		15(水)	
30(月)	マナピィ・21 図書室休館 幼児センター きらり 卒園式 (10:00～)		
31(火)			

※ 上記の内容は変更になる場合がありますので、あらかじめ各自で確認してください。

ご厚志に感謝！！

《学校給食センターへ》

去る1月22日に遠別商工会女性部（穀蔵 千恵子部長）から「えんべつコロッケ」計200個の寄贈がありました。

寄贈された「えんべつコロッケ」は、1月23日（木）に遠別小学校、遠別中学校、幼児センターきらりへの給食メニューとして提供され、大変好評でした。商工女性部のみなさん、ありがとうございました。



中学校生徒会の皆さんによる清掃ボランティア

2月10日に遠別町中学校生徒会がボランティアを募り、合計13名で「あかしや」の清掃ボランティアが行われました。地域の方々に対しての行動や、思いやり、助け合いの心を育て、地域貢献を通じて、達成感や充実感を感じながらボランティアに対する意識を高めることを目的として毎年行われています。今年は雪が少ないことや、共同スペースの清掃が住民だけでは難しい事を町内会の方から伺い、清掃のボランティアとして活動したそうです。遠別中学校の皆さんありがとうございました。



還付申告の日曜受付

2月23日（日）と3月8日（日）

午前8時30分～午後5時

仕事等で平日に時間が取れない方は、ぜひご利用ください。（住民課税務係）

交通事故死
ZERO ゼロ

662

日目

（令和2年2月29日現在）

人口 2,616人 (-2)

●男 1,266人(-1)
●女 1,350人(-1)

世帯 1,329(-4)

（令和2年2月29日現在）

広報誌に載っている写真 差し上げます

広報誌に掲載されている写真で、「画像データがほしい」と言う方がいらっしゃいましたら、役場 1階 生活広報係までお越しください。

ただし、あくまで個人用、保存用としていただける場合のみとさせていただきます。インターネット投稿やその他掲示板等への掲載、その他の理由により、お渡しできない場合がありますのでご了承ください。（まったく関わりのない方や、遠別町に肖像権のない写真についてはお渡しできませんのでご了承ください。）



〒098-3543

遠別町字本町3丁目3番地

遠別町住民課生活広報係

（記事や写真の無断転載は固く禁じます）

皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。

TEL (01632) 7-2113
（内線 113・114）

FAX (01632) 7-3695

E-mail: seikatsu.kouhou@town.
embetsu.hokkaido.jp

町へひとことご意見箱もご利用ください。