

平成23年度さわやかスポーツクラブ（生涯スポーツ体験講座）開催要項

1 趣 旨

生活の中で積極的にスポーツに親しみ、スポーツを楽しむことができるように、さまざまなスポーツ体験を目的とした通年型講座を開講する。

2 主 催 遠別町教育委員会

3 共 催 遠別町体育指導委員

4 日時・場所及び内容

【体験1】ヨ ガ（定員 30名）

5月13日（金） 午後7時15分～8時30分

6月17日（金） //

スポーツセンター

講師 日本ヨガ研修道場 堀 あゆみ 氏

【体験2】大人の水泳教室（定員 30名）

7月下旬～8月中旬 午後7時～8時

5回開催予定

B&G海洋センター 講師 海洋クラブ

【体験3】フロアカーリング体験講座（定員 30名）

8月26日（金） 午後7時00分～8時50分

9月30日（金） //

10月21日（金） //

11月11日（金） //

12月 2日（金） //

講師 遠別町体育指導委員 他

【体験4】スポレック体験講座（定員 20名）

9月 2日（金） 午後7時00分～8時50分

10月 7日（金） //

10月28日（金） //

11月25日（金） //

講師 遠別町体育指導委員 他

【体験5】屋内パークゴルフ体験講座（定員 30名）

1月25日（水） 午後2時～午後3時30分

2月22日（水） //

3月 7日（水） //

すぱーく遠別 講師 遠別町パークゴルフ協会

5 参加申込

- ・体験講座ごとに新聞折り込みチラシにて募集する。
- ・参加案内については、生涯学習通信にて紹介する。