

# 還付申告受付中

2月7日（土）と2月8日（日）（午前8時30分から午後5時30分）も行いますので、平日時間のとれない方は、是非ご利用下さい。

役場税務係では、所得税の還付申告を受け付けております。

2月16日から始まる確定申告期間中になりますと、例年相談会場が大変混みあっております。早期に申告を済ませ還付金を受け取りましょう。

なお、確定申告をすると所得税が還付される方は主に次のような方です。

- (1) 多額の医療費を支払った方
- (2) 住宅ローン等によりマイホームを取得又は増改築した方
- (3) 年の途中で退職し、年末調整を受けていない方など

※ 詳細については、稚内税務署（TEL0162-33-1155）又は役場税務係（TEL 7-2111）までお問い合わせ下さい。

## 平成20年分納税相談日程表

| 月日    | 曜日 | 午前          | 午後          | 月日    | 曜日 | 午前        | 午後        |
|-------|----|-------------|-------------|-------|----|-----------|-----------|
| 2月16日 | 月  | 富士見・金浦・旭・歌越 | 久光1・中央2     | 2月26日 | 木  | 営庶業       | 営庶業       |
| 2月17日 | 火  | 本町(農業)・大成   | 啓明・丸松・北里    | 2月27日 | 金  | 営庶業／一般還付  | 営庶業／一般還付  |
| 2月18日 | 水  | 共栄          | 共栄          | 3月2日  | 月  | 一般還付      | 一般還付      |
| 2月19日 | 木  | 幸和          | 幸和          | 3月3日  | 火  | 一般還付      | 一般還付      |
| 2月20日 | 金  | 一般還付        | 一般還付        | 3月4日  | 水  | 一般還付／未申告者 | 一般還付／未申告者 |
| 2月23日 | 月  | 中央1         | 中央1         | 3月5日  | 木  | 一般還付／未申告者 | 一般還付／未申告者 |
| 2月24日 | 火  | 清川1・清川2・清川3 | 清川1・清川2・清川3 | 3月6日  | 金  | 一般還付／未申告者 | 一般還付／未申告者 |
| 2月25日 | 水  | 営庶業         | 営庶業         | 3月9日  | 月  | 一般還付／未申告者 | 一般還付／未申告者 |

※ 上記の日程で都合の悪い場合は、役場生活課税務係まで連絡願います。

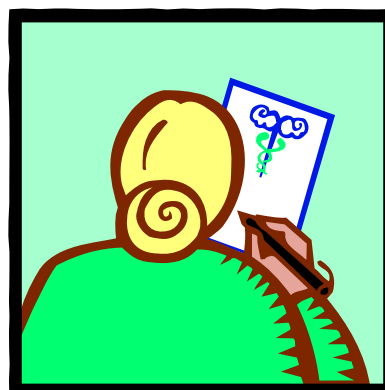
# 確定申告のお知らせ

平成 20 年分の所得税の確定申告の受付が 2 月 16 日（月）から始まります。（還付申告の受付は、1 月 20 日から始まっています。）

所得税の確定申告の受付は 3 月 16 日（月）、消費税及び地方消費税（個人事業者）の確定申告の受付は 3 月 31 日（火）までです。

確定申告書は、「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考にご自分で作成し、お早めに提出してください。

また、確定申告書は、国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】の「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成することができます。



作成した確定申告書は、郵送等により提出できます。

税務署の申告会場にお越しの際には、印鑑、「前年の申告書控え」及び確定申告に必要な書類をご持参ください。

詳しくは、最寄りの税務署へお尋ねください。



※ 税務署の閉庁日（土・日曜日、祝日等）は税務署での確定申告の受付は行っておりませんので、ご注意ください。

# 介護予防教室のご案内

しっかり噛めて、食事がおいしくいただけるのは、とても楽しいことです。  
会話を楽しみ、声を出して笑うと身も心も爽快です。

お口の元気は、身体の健康、老化防止、生きがいに深くかかわっているため、お口をケアすることは非常に大切なことです。

日々のお口の清掃やお口の体操で、これからも「歯つらつ人生」を楽しみましょう♪

日時 **平成21年 2月10日(火)**  
**午前9時～11時半**

場所 遠別町ふれあいステーション

講師 特定非営利活動法人 地域リハ実践プロジェクト りらいふ

言語聴覚士 高橋 先生 (リハビリの専門職)

内容 **「一生、美味しく食べて、  
楽しく話し、良く笑うために…」**

健康相談(血圧測定)／講話・実技

料金 無 料

申し込み 65歳以上の方であれば、どなたでも参加できます。  
(老人クラブの定例会とあわせて実施します)



**2月9日までに、下記まで、お申し込み下さい。**

【お問い合わせ】生活課 包括支援係 (地域包括支援センター)

場所：遠別町役場1階

電話：7-2111(内線125・126)

# 男性の料理教室 開催のご案内



遠別町食生活改善協議会では、男性を対象に下記のとおり教室を開催致します。簡単な調理と健康チェックをして楽しく料理を囲みたいと思います。あまり料理をしたことがない方も、ぜひご参加下さい。

## 記

と き；平成**21**年**2**月**8**日(日)

9：30～13：00（開場9：00）

場 所；ふれあいステーション

対象者；16歳以上の男性

内 容；健康チェック

料理試食会

- ・白菜とはるさめの中華スープ・から揚げ
- ・4種類の野菜のナムル・ご飯

持ち物；**エフロン、はし**

参加費；無料

申込み；**2月4日(水)まで**下記にご連絡ください。

- 会 長 佐藤 道子 宅（☎7-2951）または
- 事務局長 五十嵐久子 宅（☎7-2646）または
- 会 計 佐藤 貞子 宅（☎7-2783）

主催；遠別町食生活改善協議会（事務局：遠別町生活課）



## ○ 自衛官募集 ○

### 1 採用種目：予備自衛官補（一般・技能）

- 応募年齢／18才～55才未満（一般採用は34才未満）
- 受付期間／1月5日～4月13日
- 試験日／4月18日（土）～20日（月）の内1日
- 手当／日額 7,900円（教育訓練日数3年内で50日（一般））
- 教育訓練終了後は予備自衛官へ任用

### 2 採用種目：一般・技術幹部候補生（飛行・音楽要員含む）

- 応募資格
  - ・20才～26才未満（22才未満は大卒者（見込み含む））
  - ・大学院修士課程修了者（見込み）は、28才未満（海上自衛隊技術幹部候補生は、理学又は工学課程修了者に限る）
- 受付期間／4月1日～5月12日
- 試験日／5月16日（土）、17日（日）（17日は飛行要員のみ）
- 初任給（21年4月1日現在）
  - ・大卒 214,900円、大学院卒 232,000円

問い合わせ先：自衛隊稚内地域事務所 0162-23-2721  
又は、遠別町役場生活課住民係 7-2111

# 冬期火災予防運動実施!

この運動は、死者を伴う火災が多発していることから、火災の絶無と死傷者の発生を未然に防止するための運動です。

## 1 運動期間

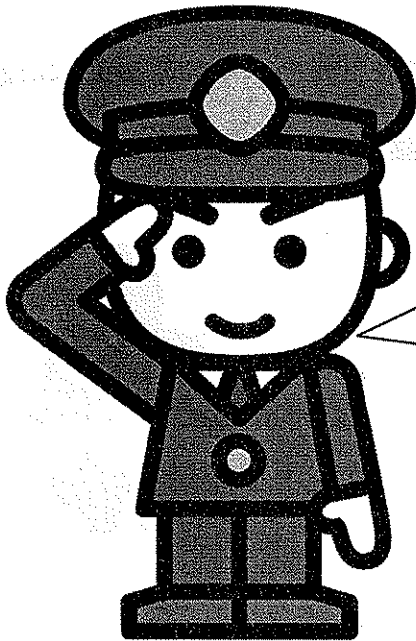
平成21年2月15日(日)～2月24日(火)

## 2 統一標語

『火のしまつ 君がしなくて 誰がする』

## 3 立入検査

全町の老人世帯などの高齢者世帯を対象に実施します。



火災は不注意や不始末によるものが大半です！  
町内のみなさん！しっかり防火しましょう！

北留萌消防組合消防署遠別支署 北留萌消防組合遠別町消防団  
遠別町消防後援会  
北留萌地区防火管理者連絡協議会遠別支部  
北留萌北部三町危険物安全協会遠別支部  
遠別町市街地婦人防火クラブ オロロン農協遠別婦人防火クラブ  
遠別町少年消防クラブ 遠別町シルバー防火クラブ

火事・救急・救助はあわてずに119番

# 高齢者ふれあいサロン

2・3月 開催のお知らせ

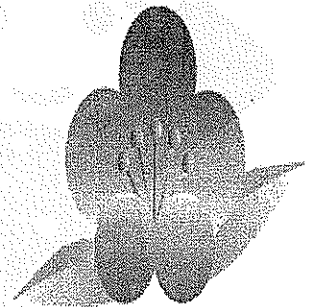
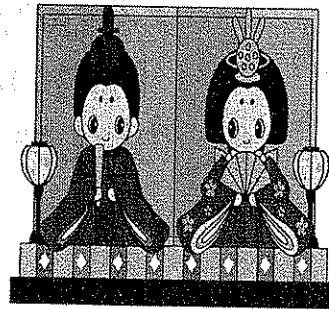
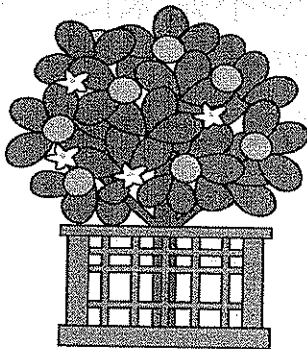
『高齢者ふれあいサロン』は、遠別町内に住む65歳以上の誰もが気軽に参加できる楽しい集いの場です。毎月1回開催する事業で、月ごとに参加申込みできます。

日 時：平成21年 2月19日（木）10：00～14：00  
平成21年 3月 4日（水）10：00～14：00

会 場：ふれあいステーション（友愛苑となり）

負担金：1人 300円（昼食有り）

☆ 2月の申込みは16日（月）、3月の申込みは2日（月）までに電話又は口頭で社会福祉協議会事務局に申し込みください。（電話 7 - 2275）



この事業は、地域において家に閉じこもりがちな高齢の方々が、仲間とのふれあいや交流の機会を持つことで、社会的な孤立の解消と心身の健康増進を目的にしています。（会場までの送迎はいたしません）

事業の内容：お茶会（お話し合い） 日常生活相談  
レクリエーション 趣味 その他

社会福祉法人遠別町社会福祉協議会