

病院診察日程のお知らせ

○遠別町立国保病院から

2月の「外科・小児科」の診療日程

- ◆外科 2月23日(火)
~ 2月26日(金) ※午前・午後
- ◆小児科 2月22日(月) ※午前

○道立羽幌病院から

2月の「眼科・皮膚科・耳鼻咽喉科・泌尿器科」の診療日程は次のとおりです。診療は午前中です。

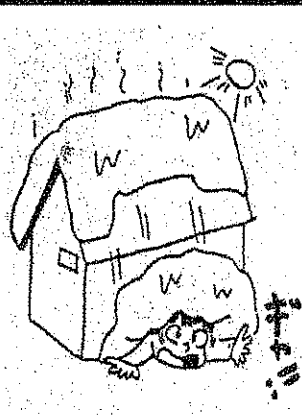
眼科（旭川医大医師）	9日(火)、16日(火)
※毎週火曜日	23日(火)

皮膚科（札幌医大医師）	15日(月)、22日(月)
※毎週月曜日	

耳鼻咽喉科（札幌医大医師）	17日(水)
※毎月第1・第3水曜日	

泌尿器科（札幌医大医師）	12日(金)、26日(金)
※毎月第2・第4金曜日	

～落ちる前 下ろして安心 屋根の雪～



落氷雪による事故防止!

○ 例年2月は、寒暖の差が大きくなり、氷のようになつた屋根の雪が落ちて下敷きとなつたり、雪下ろし作業中に屋根から転落、除雪機が巻き込まれるなどの事故が発生しています。この様な事故を防ぐためにも、次の事に注意して下さい。

○ 屋根の雪や氷柱を早めに下ろしましょう。

○ 危険な軒下や除雪作業中の除雪車の側は歩かないようにしましょう。

○ 子供達を落氷雪の危険がある場所を遊ばせないようにしましょう。

○ ようにしましう。

○ 防雪用ロープ等を装着し、ましよう。



ももちゃん

発行所
天塩警察署
遠別駐在所
作成者 平野正典
TEL 7-2110

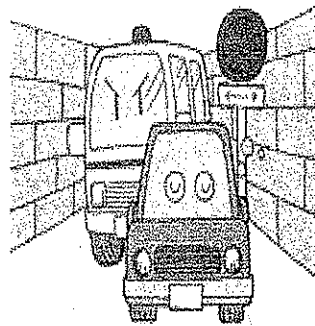
迷惑駐車防止について!

皆さん路上駐車はやめましょう。路上駐車があるために交通の渋滞を引き起こし、スムーズな走行が出来なくなることがあります。

また歩道上の駐車車両は駐車違反となり、歩行者も歩けなくなります。少しだけならとスーパーや商店の前に車を駐めて買い物をするのも絶対に止めて下さい。

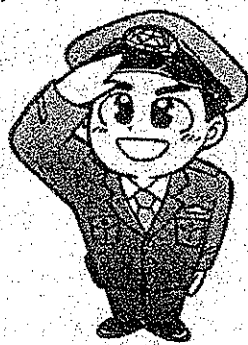
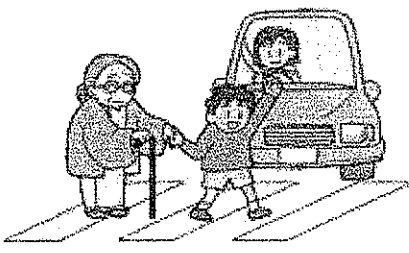
これからの時期、積雪により道路が狭くなり、除雪車等が通る時にも支障になり、近所の人にも迷惑を掛けることになるので、路上駐車はやめましょう。

皆さんマナーを守り事故のないようにご協力よろしくお願いします。



死亡事故0の日 「500日」達成!

遠別町ではあまの痛ましい事故から約1年半が経ち、交通死亡事故0の日が「500日」を達成しました。この「0」が少しでも永く、また事故にもよらないために、私達警察の他、皆さんの安全運転にご理解とご協力をよろしくお願いします。



APEC警備へのご理解とご協力を!

北海道警察から、6月に開催される「2010年APEC貿易担当大臣会合」に関するお願いがあります。

北海道警察では、「安全で安心な北海道」を世界に発信できるように、「国内外要人等の安全」と「国民生活の安全と安心」をともに実現するため最善を尽くして参りますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

遠別町 交通事故情報

- ★ 交通死亡事故ゼロの日 500日 (1月25日現在)
- ★ 1月中の交通事故発生
 - ※ 物損事故 3件
 - ※ 人身事故 0件 (1月25日現在)

- お知らせ (2時間)
- ★ 更新時講習 (2時間) 3/9 15時00分～
 - ★ 違反運転者講習 (2時間) 天塩町社会福祉会館
 - ★ 初回運転者講習 (2時間) 3/9 10時00分～
 - ★ 天塩町社会福祉会館
 - ★ 一般運転者講習 (1時間) 3/9 13時45分～
 - ★ 天塩町社会福祉会館
 - ★ 優良運転者講習 (30分) 3/9 13時00分～
 - ★ 天塩町社会福祉会館

冬期健康教室

「気になる冬の健康づくり」
のご案内

今年のテーマは ① お家で減塩してますか？
② 知って防ごう！感染症 です。

冬場は、外に出る機会が少なくなりがち。この時期に、ご自分の健康づくりについて一緒に考えてみませんか？
今年は、気軽な塩分測定のほか、手の汚れが見える「手洗いチェッカー」を使って、手の洗い方の実習も行います。
お気軽にご参加ください。

記

・とき：平成22年2月17日（水）

・時間：14：00～16：00

※13：30より、個別けんこう相談（血圧測定）を行ないます。

・ところ：健康管理センター

・内容：①おうちで減塩してますか？

講話「食生活と減塩テクニック」

実習「味噌汁の塩分測定」

（味噌汁やスープ、インスタント食品など、
いつも食事で飲んでいる飲み物の測定ができます。）



②知って防ごう！感染症

講話「感染症ってなんだろう？」

実習「手洗いチェッカーで汚れをチェック！」

※講師：留萌保健所管理栄養士，町保健師



・持ち物：健康手帳（持っている方）、
味噌汁等の飲み物（50cc程度；汁のみで結構です）

・申し込み・問い合わせ先：

生活課 保健指導係（7-2325、7-2111）まで

⇒ 裏面もあります

冬期健康教室は、各町内会などのご依頼に応じて実施しております。

●平成 20 年度実施地区●

実施日	地 区	場 所
H21. 2. 20	旭	旭地区会館
H21. 2. 26	中央 1・2	中央地区会館
H21. 2. 27	啓明	啓明婦人ホーム
H21. 3. 4	歌越 2	歌越 2 地区会館
H21. 3. 11	市街地	健康管理センター
H21. 3. 19	丸松	丸松地区会館
H21. 3. 31	清川 3	清川 3 地区会館

今年も各町内会からのご依頼をお待ちしております。

各町内会・婦人部などの集まりで、「こんな健康づくりの話が聞きたい」などのご要望がございましたら、お気軽にご相談ください。

また、冬期間以外での健康教室のご依頼もお待ちしております。

* 申し込み・問い合わせ先 :

生活課 保健指導係 (7-2325、7-2111) まで

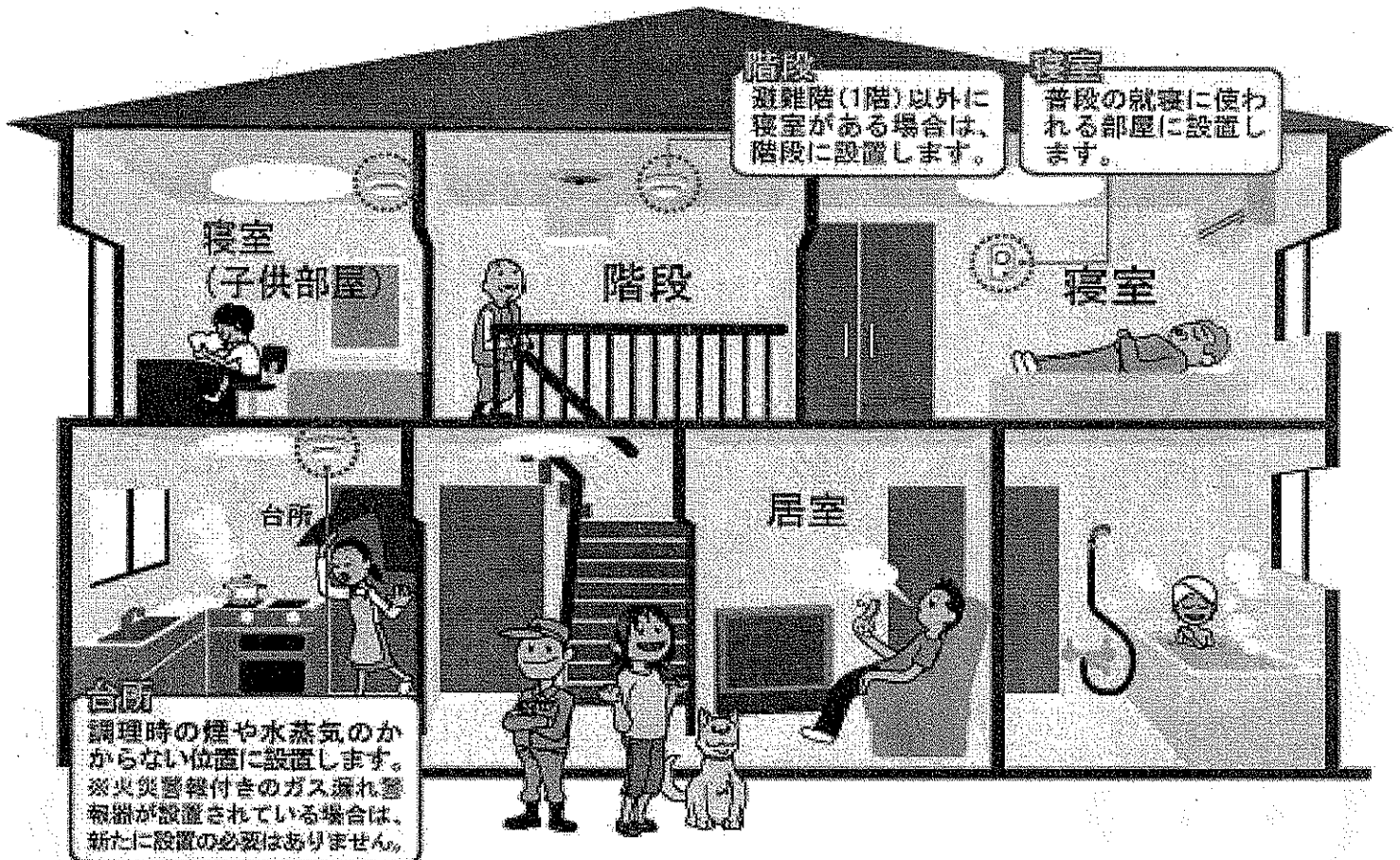
遠別町臨時職員を募集します

1. 募集人数 看護助手2名
 - ・ 年齢は55歳以下で、看護業務に理解のある方。
 - ・ 夜勤業務が可能な方
 2. 勤務日 月に20日位で夜勤回数が2～3回
 3. 採用予定期日 平成22年4月1日
 4. 配置予定先 遠別町立国保病院
 5. 賃金 遠別町臨時職員取扱要綱に基づき支給いたします。

※賞与はありません
 6. 各種保険 雇用保険、健康保険、厚生年金保険等加入
 7. 応募方法 平成22年3月1日(月)までに履歴書1通を下記に提出して下さい。
- 遠別町立国保病院総務係
- 後日遠別町立国保病院で面接試験を実施し、採用を決定します。
8. その他 詳細については遠別町立国保病院総務係へ問い合わせ下さい。(TEL7-2211)

つけましたか？ 住宅用火災警報器！

～みなさんの安全と安心のために～



■壁へつけるときの注意

壁掛けタイプの場合

15～50cm以内



警報器の中心が天井から15～50cm
以内にくるように取り付けます。

■天井へつけるときの注意

60cm以上

警報器の中心を壁又は梁から60cm
以上離して取り付けます。

エアコンなどがある場合

1.5m以上

エアコンや換気扇の吹き出し口付
近から、1.5m以上離して取り付けま

取付方法

遠別町の設置位置は次のとおりです！

- ①1階の寝室には寝室の天井又は壁部分
 - ②2階の寝室には寝室の天井又は壁部分と2階階段の上部
- ※居間、台所その他の部屋に設置義務はありません。

**住宅用火災警報器の設置猶予期限は過ぎています！
まだ設置されていない家庭は早期に設置しましょう！**

不明な点は、遠別消防署予防係へお問い合わせ願います。 TEL7-2119

冬期火災予防運動実施!

この運動は、死者を伴う火災が多発していることから、火災の絶無と死傷者の発生を未然に防止するための運動です。

1 運動期間

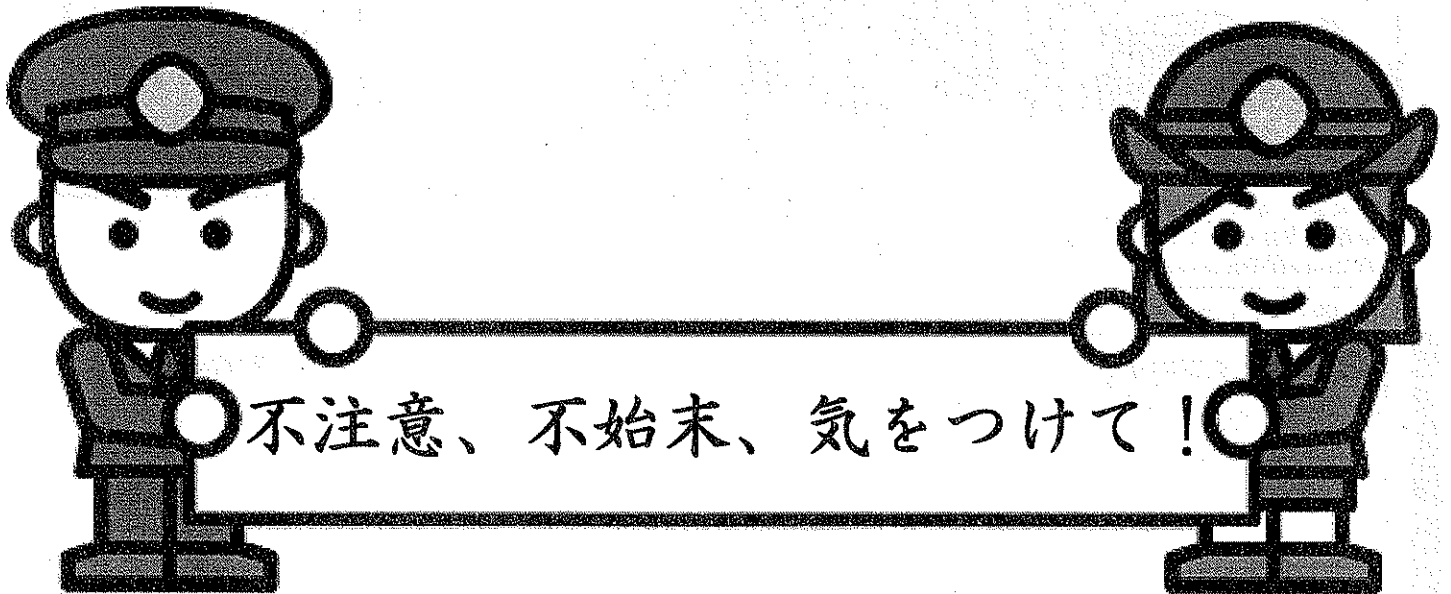
平成22年2月15日(月)～2月24日(水)

2 統一標語

『消えるまで ゆっくり火の元 にならめっ子』

3 立入検査

全町の老人世帯、高齢者世帯を対象に実施します。



北留萌消防組合消防署遠別支署 北留萌消防組合遠別町消防団
遠別町消防後援会
北留萌地区防火管理者連絡協議会遠別支部
北留萌北部三町危険物安全協会遠別支部
遠別町市街地婦人防火クラブ オロロン農協遠別婦人防火クラブ
遠別町少年消防クラブ 遠別町シルバー防火クラブ

火事・救急・救助はあわてずに119番

駐

所

報

在

速

不審者 あられる！



遠別町に不審者！

1月中旬の夕方に遠別町役場付近で、女子中学生に対して「名前はなんて言うの、どこの中学校。ジュースを買ってあげるからおいで。」等と声を掛け近づく不審な男が出没しました。今後このような者を見かけたり聞いたら次の点に気をつけましょう。

- 1 不審な人を見たら聞いたら直ぐに110番通報をする。
- 2 知らない人に「お菓子やジュースを買ってあげるから付いておいで。」と言われても絶対に付いては行かず、近くの民家等へ駆け込むこと。
- 3 知らない人に「お父さんが病院に運ばれて大変だから連れて行ってあげる。」と言われても絶対に付いては行かず、学校や警察に確認する。

遠別駐在所

TEL 7-2110

すな ま 「砂撒きボランティア」にご協力を!

留萌開発建設部では、管内の19箇所(48基)で、砂を入れたペットボトルを砂箱に収納しています。歩道や横断歩道が凍結によりツルツルになっている際には、地域の皆さんにそのペットボトルを取り出して、砂を撒いていただき、雪道での歩行者転倒事故防止にご協力ください。

管内の砂箱



砂入りのペットボトル

砂箱(防滑材)設置箇所

路線	市町村	設置箇所名	設置数
231	増毛町	島中3丁目交差点	2
231	増毛町	南島中1丁目交差点	2
231	留萌市	本町2丁目交差点	4
231	留萌市	本町3丁目交差点	4
231	留萌市	錦町1丁目交差点	4
231	留萌市	錦町2丁目交差点	4
231	留萌市	錦町3丁目交差点	2
231	留萌市	花園町1丁目交差点	4
231	留萌市	花園町3丁目交差点	4
231	留萌市	五十嵐町3丁目交差点	2
232	羽幌町	北大通り1丁目(サンセットプラザ側)	1
232	羽幌町	南大通り1丁目(サンセットプラザ側)	1
232	羽幌町	南大通り5丁目交差点	2
232	羽幌町	南大通り6丁目交差点	2
239	苫前町	古丹別道道交差点	4
232	遠別町	本町6丁目交差点	1
232	遠別町	本町9丁目交差点	1
232	遠別町	町道5丁目交差点	2
232	遠別町	道道円山天塩交差点	2

留萌地域は日本海側からの強風や吹雪により交通障害が発生する地域です。下記の各種情報を入手し安全な通行にお役立て下さい。

「国道情報連絡所」について

「国道情報連絡所」になっている道の駅やコンビニ、ガソリンスタンドでは、12月から3月までの毎日、降雪や気温、路面状況などの冬期情報を毎日お知らせします。ドライブの途中に、お買い物ついでに、ご確認下さい。安全・安心な通行に役立ちます。

このマークが目印です



情報サイトのご案内

走る前にチェックしてね!



通行規制や気象に関する様々な情報をパソコンや携帯のインターネットで見ることが出来ます。

北海道地区道路情報

● 通行止情報・通行規制情報・道路画像などの情報が得られます。
 パソコン版 <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/>
 携帯版 <http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/m/>



通行止情報メール配信サービス

● 異常気象や災害などによる国道の通行止め情報を電子メールでお届けします。是非ご利用下さい。
 詳しくはこちら http://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/index_mail.htm



登録用QRコード

留萌管内の国道冬期道路情報

● 留萌管内各地の路面状況などが確認出来ます。
 パソコン版 <http://www.hkd-bousai.jp/rm-ri/>
 携帯版 <http://www.hkd-bousai.jp/rm-ri-m/>



北の道ナビ

● 距離と時間検索やドライブに関する様々な情報が得られます。
 パソコン版 <http://northern-road.jp/navi/>
 携帯版 <http://n-rd.jp>



道路の異常を発見したら

道路緊急ダイヤル #9910

24時間受付
 固定電話・携帯
 電話 通話無料

緊急通報以外の道路相談は

道の相談室 0120-106-497

(※携帯電話からはご利用になれません)

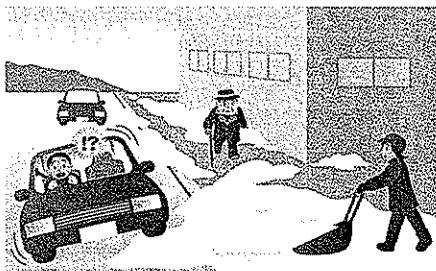
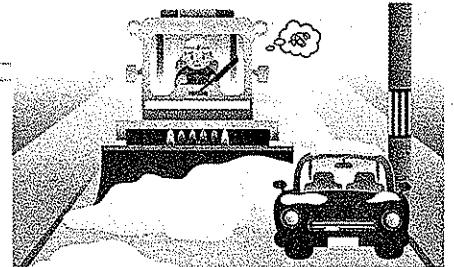


除雪作業へのご理解とご協力を

積雪の時期になり、除雪作業が多く行われます。以下のことに注意して安全な作業ができるようご協力ください。

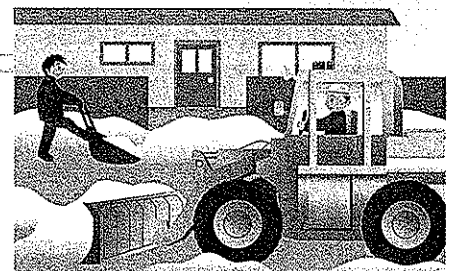
① 路上駐車はやめましょう

路上駐車は、除雪作業の最大の妨げとなります。
迅速に除雪作業を行うことができなくなるばかりではなく、一般交通への支障にもなり、渋滞の原因にもなります。
また、歩道等に看板等の障害物は置かないで下さい。



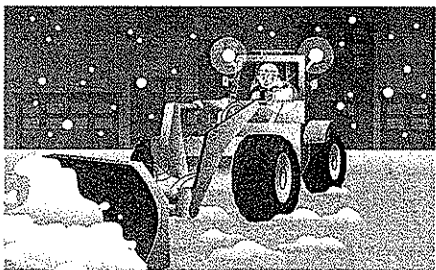
② 車道や歩道に雪出しはやめましょう

道路への雪出しは、路面に凹凸ができ、交通事故や交通障害の原因となります。
また、歩道に雪を出すと、歩行者が歩道を通れず車道を歩くなど危険な状態が発生します。宅地内の雪は道路へ出さず、道路外に運搬し、排雪しましょう。



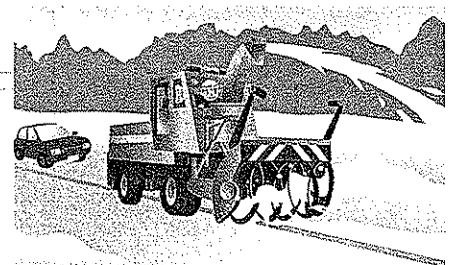
③ 除雪後の間口除雪にご協力ください

除雪後、間口に段差ができることがありますのでご注意ください。
また、国道への出入口の除雪処理は皆さんが必要に応じて行っていただくよう、ご理解とご協力をお願いします。



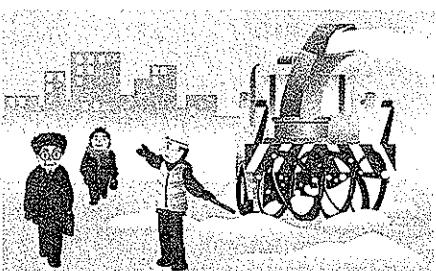
④ 深夜早朝作業にご協力ください

快適で安全な朝の通勤、通学のために深夜、早朝に作業を行うことがあります。
除雪車のエンジン音や振動などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。



⑤ センターラインを超えて作業することがあります

雪が路上に残らないように、センターラインを超えて除雪作業をすることがあります。ご注意ください。
除雪車の無理な追い越しはやめましょう。



⑥ 除雪車のまわりに近づかないでください

除雪作業中は大変危険ですので、除雪車のまわりには近づかないで下さい。