

## 地上デジタル放送簡易チューナー給付等について (対象者限定です)

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する簡易チューナー給付などの支援について、平成22年7月2日(金)消印有効となっています。

### (1) 支援の対象

生活保護世帯などの公的扶助受給世帯、市町村民税非課税の障害者のいる世帯、社会福祉事業施設入所者の方々と、日本放送協会(NHK)の受信料の全額免除を受けている世帯の方々が対象です。

\*既に、地デジを視聴されている世帯の方々は支援の対象外です。

### (2) 支援の内容

現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付を行います。アンテナ改修等が必要な場合にはその支援も行います。

### (3) 申込書入手方法

申込書については、下記の「総務省 地デジチューナー支援実施センター」にお電話を下さい。発送させていただきます。なお、各市町村及びお近くのNHK窓口に設置されている場合もあります。

### (4) 支援の時期

受付は、平成22年7月2日(消印有効)まで行っております。簡易チューナーの設置等については受付後準備が整いましたら開始します。

### (5) 注意事項

①支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。手続きがまだお済みでない方は、なるべくお早めに手続きをとっていただくようお願いします。

②支援は現物給付ですので、ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修等の費用を清算することはできません。

#### ■お問合せ先

①地上デジタル放送受信のための支援制度について

「総務省 地デジチューナー支援実施センター」 0570-033840

②NHKとの受信契約、受信料免除について

「NHK視聴者コールセンター」 0570-000588

⇒ 裏面もあります

# 遠別町

## イキイキ教室のお知らせ

「イキイキ教室」は、楽しく交流しながら、足腰を強くし、元気な体を作るための体操やゲーム、年とともに衰えがちな口腔機能を改善するための講話や体操を行ないます。

これからも自分らしく暮らしていくために、教室に参加してみませんか？

\* \* \* \* \*

《場 所》 遠別町ふれあいステーション（友愛苑のとなり）

《時 間》 13時00分～15時30分

《対 象 者》 継続して参加できる65歳以上の方

《日程や内容》

回数	日 時	曜日	教室の内容について	
1回目	8月 3日	火	体力測定をします	▼健康運動指導士さんによる軽体操やストレッチ・筋肉トレーニング、楽しく体を動かすレクレーションなどを行ないます。 ▼必要な方へは、作業療法士さんの診察も行ないます。 ▼言語聴覚士さんによる診察をし、お口の機能の状態を確認します。 ▼言語聴覚士さんによるお口に関わる講話や実技を行います。
2回目	8月10日	火	運動をします	
3回目	8月17日	火	運動をします	
4回目	8月24日	火	お口の機能を確認します	
5回目	8月31日	火	運動をします	
6回目	9月 7日	火	運動をします	
7回目	9月14日	火	運動をします	
8回目	9月21日	火	運動をします	
9回目	9月28日	火	お口に関する講話や実技	
10回目	10月 5日	火	運動をします	
11回目	10月12日	火	運動をします	
12回目	10月19日	火	運動をします	
13回目	10月26日	火	お口の機能を確認します	
14回目	11月 2日	火	運動をします	
15回目	11月 9日	火	運動をします	
16回目	11月16日	火	体力測定をします	
17回目	11月30日	火	運動をします	

\* \* \* \* \*

《お申し込み・お問い合わせ》遠別町役場包括支援係 7-2114

- ※ お体の状態によっては、安全面から、参加できない場合もあります。
- ※ 参加を希望される方は、7月1日から14日までにお問い合わせ下さい。  
詳しい説明をいたします。
- ※ なお、定員となり次第、申し込みを締め切りますこと、ご了承下さい。

## ♪ 道警音楽隊&amp;カラーガード隊

## 安全・安心まちづくりコンサート♪

この度、道警音楽隊とカラーガード隊が来町し、町民の皆さんが「安全な町」で「安心に生活」されることを願い、「安全・安心まちづくりコンサート」を開催します。詳細については次のとおりですので、多くの方のご来場をお待ちしております。

- ◆開催日 7月5日（月）  
午後6時30分から
- ◆場 所 マナピィ・21
- ◆入場料 無 料



## 【演奏予定曲目】

## 《演奏曲》

♪ 『ど演歌えきすぶれす』

♪ 『ちびまる子ちゃんテーマソング』 ほか

## 《ドリル》

♪ 音楽隊、カラーガード隊によるステージドリル



**主催：遠別町交通安全推進協議会**

⇒ 裏面もあります

# 学卒求人はお早めに！

ハローワーク稚内（稚内公共職業安定所）では、平成23年3月新規学校卒業予定者を対象とする求人の申し込みを6月20日から受理いたします。

例年、就職を希望する高校生の大多数は管内就職を希望していますが、求人受理開始から9月16日の採用選考が開始されるまでの間に管内企業から提出される求人が少ないことから、やむなく札幌圏を中心とした道内他地域の管外企業に応募するケースが見受けられます。

管内の各高等学校においては、生徒に対する早期からの職業意識形式の支援に力を注いでおり、就職に向けての指導等も計画的に進められております。

地元にも優秀な人材を確保し、地域経済の活性化と企業の発展のためにも、一日も早い採用計画の樹立と学卒求人の早期申し込みをお願いいたします。

## 新規学校卒業予定者に係る採用選考等期日一覧

	中学校	高等学校	大学
求人受理	6月20日から	6月20日から	3月1日から
選考開始	12月1日から	9月16日から	
採用内定	12月1日から	9月16日から	10月1日から

## ～学卒求人のお申し込み・お問い合わせは～

〒097-8609

稚内市末広4丁目1-25

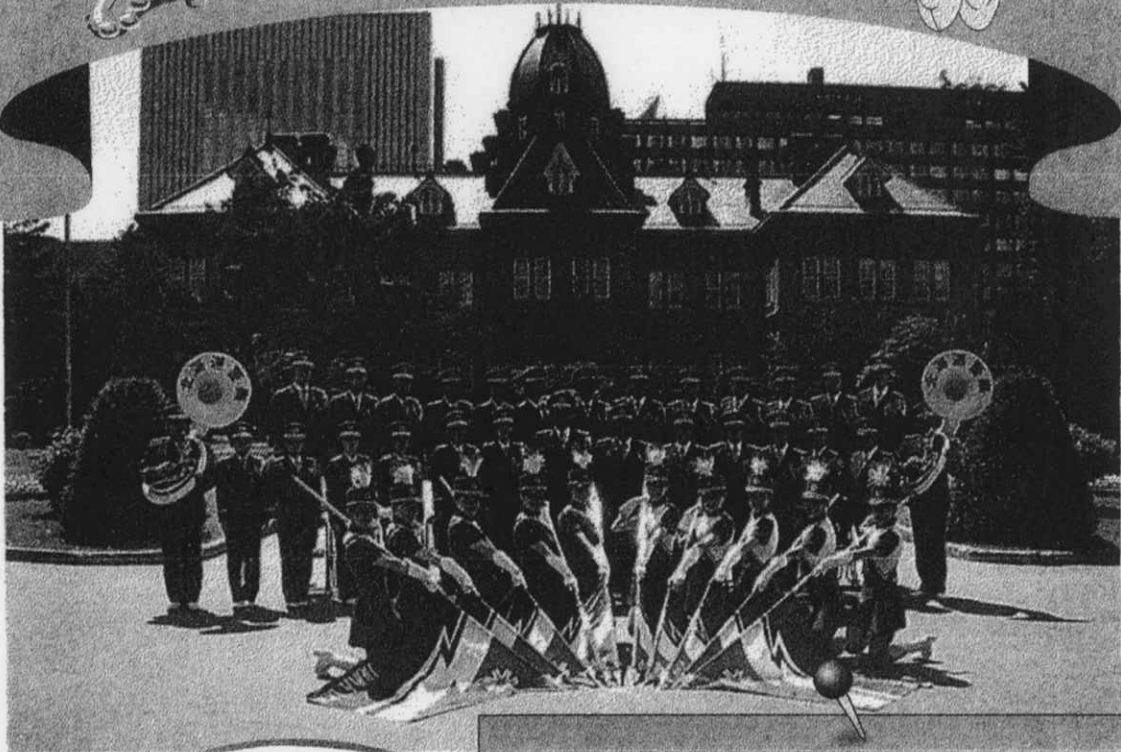
TEL 0162-34-1120

ハローワーク稚内（稚内公共職業安定所）職業相談部門

# お知らせ

天塩地区安全・安心  
3day'sコンサート

## 北海道警察 音楽隊&カラーガード隊 演奏会



7月4日 豊富町スポーツセンター

午後 6時00分開場

午後 6時30分開演

7月5日 天塩町中学校体育館

午後 2時00分パレード(役場前~中学校)

午後 2時30分開演

遠別町マナビー

午後 6時00分開場

午後 6時30分開演

7月6日 幌延町総合体育館

午前 9時30分開場

午前10時00分開演

天塩警察署~01632-2-2110

君はその勇姿を見ることができるか!

# 高齢者ふれあいサロン

## 7・8月 開催のお知らせ

『高齢者ふれあいサロン』は、遠別町内に住む65歳以上の誰もが気軽に参加できる楽しい集いの場です。毎月1回開催する事業で、月ごとに参加申込みできます。

日時：平成22年 7月22日（木）10：00～14：00  
平成22年 8月26日（木）10：00～14：00

会場：ふれあいステーション（友愛苑となり）

負担金：1人 300円（昼食有り）

★ 7月の申込みは16日（金）、8月の申込みは23日（月）までに電話又は口頭で社会福祉協議会事務局に申し込みください。（電話 7-2275）



この事業は、地域において家に閉じこもりがちな高齢の方々が、仲間とのふれあいや交流の機会を持つことで、社会的な孤立の解消と心身の健康増進を目的にしています。（原則、会場までの送迎は致しませんが長距離の歩行困難等、事情がある方はご相談ください。）

事業の内容：お茶会（お話し合い）      日常生活相談  
レクリエーション                      趣味                      その他

社会福祉法人遠別町社会福祉協議会

ふれあい相談：毎週水曜日ご相談に応じています。（午後6時から8時まで）相談専用電話 7-1616