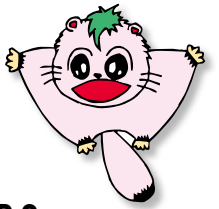




人のつながりから生まれる
笑顔のまちづくり



HOKKAIDO
EMBETSU

広
報

えんべつ



今月の表紙

新緑に舌鼓

[耳を真後ろに向けて警戒しているユキウサギ／
歌越にて 広報委員 泊 和幸さん撮影]

No. 734

2019

5

May

4/1

幼児センター きらり

ひよこ組／1歳児7人、ぱんだ組／1・2歳児11人、
うさぎ組／3歳児15人、きりん組／4歳児14人、
ぞう組／5歳児19人 計66人



～入園式・入学式～

4/6

小学校

男子:11人 女子:11人 計22人



4/6

中学校

男子:11人 女子:10人 計21人



この春、子どもたちがそれぞれステップアップする、すべてのときに立ち合いました。成長するにしたがって、笑顔から凜とした表情に変わっていくのが印象的でした。入場前のシーンと併せてご覧ください。

4/9

農業高校

男子:10人 女子:12人 計22人



そこで、今月号から写真とともに町の職員を紹介します。

総務課



② 橋本課長

総務係・・・職員の人事及び給料、議会及び一般行政

① 高田主幹 ⑤ 別段公務補 ⑥ 池田主事 ⑦ 田村主事

企画振興係・・・重要政策の企画及び総合調整、統計及び防災

④ 稗田係長 ⑩ 立崎主事

財政係・・・財政、会計及び財産

③ 西尾主幹 ⑧ 阿部主任 ⑨ 津田主任

先月号に折込みした町の機構図と合わせてご覧ください)

係名…主な業務

どうぞお見知りおきを

先月号でお知らせしたとおり、町の組織や事務・業務分担が変わりました。

住 民 課



② 原田課長

住 民 係・・・戸籍及び住民基本台帳

④ 西田係長 ⑤ 福久主事補

税 務 係・・・町税の賦課徴収

③ 石田係長 ⑦ 藤岡主任 ⑧ 佐々木主査

生活広報係・・・生活環境、広報広聴及び交通安全

① 緒方主幹 ⑥ 木田主査

(掲載対象は、特別職、臨時及び嘱託、派遣以外の一般職の職員です。)

今年度の

新採用職員です

- ①氏名・年齢・出身地 ②配置・職名
- ③趣味・特技など
- ④仕事やこれからの生活に対する意気込みなど
(原文どおり)



- ① 佐々木 奏/ささき かな ・ 22歳 ・ 札幌市
- ② 福祉課保健指導係・保健師
- ③ 趣味：歌・ギター
特技：柔道・よさこい
- ④ 明るく元気でフレッシュに頑張っ楽しい遠別ライフを過します！！



- ① 寺崎 健/てらざき たける ・ 18歳 ・ 初山別村
- ② 建設課管理係・主事補
- ③ 趣味：スポーツ観戦
- ④ 初山別村出身寺崎です。はやく遠別町になじんでいけるように頑張ります。



- ① 松本 一希/まつもと かずき ・ 22歳 ・ 遠別町
- ② 建設課水道係・主事
- ③ 趣味：スポーツ（野球、バスケなど）
- ④ 生まれ育った遠別町をさらに良い町にするために一生懸命頑張ります。遠別町の水道は私が守ります！





我々の活動を知ってほしい

4月16日、町4Hクラブ（岩戸 亮介会長）の定期総会が、町農業振興センターで開催されました。

『4H』クラブとは、頭・心・手・健康の4つの信条を意味する英語の頭文字で、農業青年クラブのことを言います。

16人が遠別農業の支え手・担い手として活動していますが、道内では残念ながらクラブ数が減っているとのこと。しかし、今年もポップコーンやひまわり栽培のPRプロジェクトのほか、農業高校との交流を計画しており、地域の皆さんに自分たちの活動を発信したいと語ってくれました。



新たな気持ちで民意を届けて

4月22日、町議会議員選挙（4月21日執行）の当選証書付与式が、役場内で行われました。

冒頭、町選挙管理委員会の緒方委員長から当選証書が手渡された後、委員長と町長から当選の祝意と新任期にあたっての期待の言葉が述べられました。

町議会議員の定員は9人で、当選者の任期は5月1日～令和5年4月30日の4年間です。



地域防災に尽力

町消防団第1分団長の堀江 昭一さん（5区）が、消防庁長官から永年勤続功労章を授与され、3月28日に町長から章記が伝達されました。

堀江さんは、昭和52年11月に入団し、平成25年7月に第1分団長に就任。研修訓練に励み現場経験も生かして防火や消火をはじめ、集中豪雨など自然災害による被害を食い止めるため、率先して現場に赴き、41年以上に渡り消防活動に従事した功績が認められたものです。



火に注意しようね

4月20日～30日に行われた春の全道火災予防運動の行事として、4月22日に町幼年消防クラブ（きりり年長児）の啓発行事が行われました。消防広報車を先頭に横断幕を掲げた職員、モモちゃんと園児たちが赤い小旗を振って町の皆さんに防火を呼び掛け、対向車の運転手や沿道の方々はかわいらしい活動に目を細めていました。午後からは少年と女性の消防クラブ員も、事業所を訪問して防火を呼び掛けました。



こころが疲れていませんか？

～ こころの健康を見直しましょう ～

5月は、希望に満ちた新生活から徐々に慣れてくる頃合いですが、この時期に問題になるのが「五月病」です。

4月、学生なら入学やクラス替えで友人関係や勉強で変化が起きる。社会人なら入社して職場に慣れる、又は部署が変わり今までと違う仕事をこなす・・・など、がらりと変わった生活環境に慣れようと、皆さん懸命に過ごされていたと思います。

しかし、1か月ほどたつと、自分がイメージしていた仕事や学生生活と、実際に行った仕事や学生生活とのギャップ（＝リアリティ・ショック）で悩みが生まれ、落ち込み・・・やる気がそがれ、無気力状態になってしまうことも。

でもこれは、新しい環境に慣れるために必要な心の反応。**誰もが通過する心理状態**です。

解決のためには、**ひとりではがんばらない**こと。「自分だけがこんなことを考えている・・・だめなヤツだ・・・」とは思わずに、いろいろな人と話したり、相談場所を確保したりすることで、悩みを軽くすることができますよ。

自分の限界サインに気づいてる？

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しめていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今はおっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけも無く疲れたような感じがする

※これらのうち、2つ以上当てはまって、かつ2週間以上この状態がほとんど毎日続き、生活に支障が出ている場合は**要注意（うつ病の可能性？）**です。（うつ対策推進方策マニュアル：厚生労働省から）



こころが辛い時に、やってみてほしいこと

◎SOSを出しましょう◎

解決が難しい問題があるときは、誰かに相談、助けを求めましょう。助けを出せるのは、「助けられる能力」があるということ。

迷惑をかけること、恥ずかしいことではなく、「生きていく上での大切な能力」なのです。

◎しっかり寝ましょう◎

睡眠をきちんととらないと、気持ちが不安定になり、判断力も鈍ります。いつもは問題なくできる正しい判断が、できなくなってしまうことも。

日中の眠気は、眠れていないサイン。規則正しい生活をおくれるように、生活を見直してみましょう。

◎逃げ道を知りましょう◎

悩みすぎると視野が狭くなり、「逃げ道がない」と思いがち。

でも意外に逃げ道はあります。

どうやって逃げたらいいか、逃げ道を教えてくれる人たちがいます。

ひとりで抱えこまず、誰かに相談しましょう。



→次のページの「こころの健康相談」も、逃げ道探しに使えます。ぜひご相談ください。

令和元年度 こころの健康相談（一般相談・思春期相談）

○開催日程

開催日	時間	会場	内容	担当
6月 3日 (月)	14時～16時	留萌保健所	思春期相談	河原先生
7月 23日 (火)	10時～12時		一般相談	瀧澤先生
8月 6日 (火)	14時～16時		思春期相談	河原先生
9月 6日 (金)	14時～16時		一般相談	高橋先生
10月 30日 (水)	14時～16時		思春期相談	河原先生
11月 8日 (金)	14時～16時		一般相談	高橋先生
12月 3日 (火)	15時～17時	留萌保健所 又は 羽幌町すこやか健康センター	一般相談	荻野先生
1月 14日 (火)	15時～17時			
2月 4日 (火)	15時～17時			
3月 10日 (火)	10時～12時	留萌保健所	思春期相談	河岸先生

○一般相談（精神科医師）

医療法人社団萌仁会荻野病院 理事長 荻野 武裕 氏
 社会医療法人博友会平岸病院 副院長 高橋 伸幸 氏
 医療法人風のすずらん会江別すずらん病院 医師 瀧澤 紫織 氏

○思春期相談（精神科医師・臨床心理士）

臨床心理士 河岸 由里子 氏
 臨床心理士 河原 由紀 氏

○相談内容（一般相談・思春期相談）

- ①統合失調症、うつ病、認知症、依存症、
高次脳機能障害、自殺関連の相談
- ②発達障がい、引きこもり、登校拒否、
家庭内暴力、非行、性の問題
- ③家庭、職場、学校での人間関係問題



児童・生徒さんご本人からの相談も、
ご家族だけの相談でも 大丈夫です。

○問合せ先

留萌保健所 健康推進課 保健師
 電話：0164-42-8327 又は 42-8324
 ※事前予約制（開催日の前週の木曜日まで）

【その他、健康に関するご相談は、福祉課保健指導係へ】

☎ 7-2125

◇感染症予防のため、手洗い・うがいは忘れずに◇

一瞬で奪われる未来がある 安全であることは当たり前ではない



小学校交通安全教室(4/25)

私たちの生活は、大半が4月～3月の年度で動いています。今は一つ階段を昇った間もない頃ですが、全員が順調に昇ってきたわけではありません。進学も同様です。交通事故で大黒柱を失い、お子さんの夢をかなえられなかった家族、そして、害を与えてしまったことで、自分の家族の団らんが壊れてしまった人もいます。一瞬のできごとが人の将来を変えてしまうことを、しっかりと肝に銘じてください。決して大袈裟ではない。

町内では、一灯式信号の交差点で、事故が発生しました。乾燥路面で速度は上昇、片側が信号の存在を見落としたようです。幸いに軽傷です。うのですが、写真を見ればその衝撃はお分かりいただけるでしょう。そして、東京では幼子と母親が高齢者の運転する車に、神戸でも市営バスが歩道上の人を跳ねて、死亡させるたいへん痛ましい事故が発生しました。両方の事故の特徴は、その前・後にも事故を起こしていることです。

タイヤ交換が済み、車のスピードが上がれば、それだけで事故の危険度は高まります。上述した事故の加害者は、確実に被害者とその家族の未来を変えてしまったのです。加害の立場に立ったとき、相手やそのご家族に責任を果たせませすか？ 納得してもらえない誠意を表せませすか。技術が進歩しても全車ではないので、リスクはある。運転は、人がしているのです。自分の運転能力を、素直にしっかりと見極めてください。



速度が遅ければ
回避できる事故もある

国民年金保険料の免除等申請

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、申請しても障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、役場の国民年金窓口で手続きをしてください。申請書は窓口にて備え付けてあります。

令和元年度分（令和元年7月分～令和2年6月分）の免除等の受付は、7月1日から始まります。また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、役場の国民年金窓口又は年金事務所へご相談ください。



- 日本年金機構 稚内年金事務所
☎0162-32-1941
- 福祉課福祉係 ☎7-2114

交通事故相談所を活用して

道は、交通事故により人身や物損などの被害を受けた方やその家族からの賠償問題又は示談の方法などの相談に対応するため、交通事故相談所を設置し専任の相談員が無料で応じています。

道庁では、平日に面接・電話・文書で受け付けているほか、総合振興局に定期巡回して、面接で相談を受け付けています。

詳しくは、道のホームページ又は北海道交通事故相談所（050-3533-4703／直通）へお問合せください。



- 北海道環境生活部暮らし安全局 道民生活課交通安全グループ

仕事と介護の両立を支える

＜事業主へ＞

経験を積んだ熟練従業員や管理職などの中核人材が、仕事と介護の両立に悩み離職を選ぶことは、企業の大きな損失です。

それを防ぐために、次の取組を積極的に行いましょう。

1 両立支援制度の整備

(1) 育児・介護休業法に沿った就業規則の整備をしましょう

(2) 法律で定められた制度を活用しましょう

- ① 介護休業制度 ② 介護休暇制度
- ③ 介護のための短時間勤務等の制度
- ④ 介護のための所定外労働の制限（残業免除）

2 両立支援に関するツール

人事労務・管理職・社員向けの社内研修用動画やマニュアルをホームページに掲載しています。

3 両立支援等助成金（防止支援コース）



＜労働者へ＞

継続的に介護を行うためには、経済的負担が避けられません。介護終了後の生活も考えると、経済的基盤は重要です。

介護に直面しても、すぐに退職せず上記の各種支援制度を活用してみましょう。

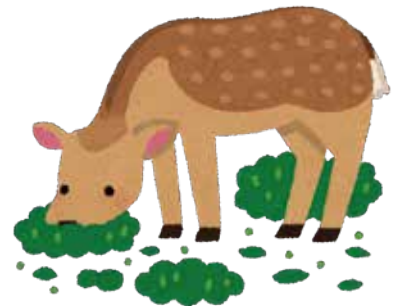
詳しくは、厚生労働省や労働局のホームページ等を参照してください。

■ 厚生労働省北海道労働局 雇用環境・均等部指導課

「遠別町鳥獣被害防止計画」を公表しました

町は、令和元年度から3年度までの「鳥獣による農林水産業被害の防止」の基本的な取り組みについて、「遠別町鳥獣被害防止計画」を策定しました。

この計画は、役場で縦覧するほか、町のホームページに掲載しています。



■ 経済課農政係 ☎7-2146

「町へのひとこと」ご意見箱から

町長様及び議員の方々に様々な困り事を助けて下さり、ありがたく思っています。

子どもたちの働き場所が少なく、老人たちにおいても、様々な理由で子どもたちのいるところへ行ってしまっています。人口減少が懸念される中です。

若者が遠別に残る何らかの対策はないのでしょうか。若者を引き止めるあるいは若者が遠別に来てとどまることのできる何か魅力ある町になっていけるにはどのようにしたらよいのでしょうか。

若者が帰ってきて住みたいと考える遠別の姿ってどんな姿なのでしょう。 (原文どおり)

【回答】

地方創生の取組みとして、高齢者から乳幼児までが利用できる施設である多世代拠点交流センター「なごーみ」を建設し、多くの人の交流を図っているところです。

人口減少対策としては、結婚・出産祝金事業や子育て世代の負担を軽減するため、乳幼児から高校生までの医療費助成、幼児センターの利用料の軽減などに取組み、住環境としては、公営住宅の建設や民間賃貸住宅建設への助成、リフォームへの助成を行い、働く世代の住みよい環境を整えてきています。

また、移住交流支援センターでの「ちょっと暮らし」や町外からの遠別農業高校への入学などによる関係人口・交流人口を増やし、遠別町をこれまで以上に知ってもらうことが必要と考えています。

若者が町に残るため、就業のみならず、起業する方を支援するため「起業化支援制度」、新規就農者へは「次世代人材投資事業」などにより支援を行っています。

今後も、若者と高齢者が共に楽しく生活できるよう「孫・子に残せる遠別」を目指し、暮らしやすい安全で快適なまちづくりに努めます。



警察署から

== ともに築こう 豊かな消費社会 ～誰一人取り残さない2019～ ==

悪質商法の被害にあわないためのポイント
「悪質業者は、う・そ・つ・き！」を覚えましょう。

【う】 うまい話を信用しない!

～うまい話、絶対にもうかる話には、必ず大きな
落とし穴・・・～

【そ】 そうだんする!

～ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に
相談を～

【つ】 つられて返事をしない!すぐに契約しない!

～悪徳業者は、言葉巧みにすぐ契約するように
迫ってきます～

【き】 きっぱり!はっきり!断る!

～あいまいな返事をせず、キッパリ! ハッキリ!
断る!～

(警察本部生活安全部生活経済課)



== G20大阪サミット等の 万全な開催に向けて ==

来る6月28・29日に大阪市で、G20サミット(金融・世界経済に関する首脳会合)が開催されます。これは、先進7か国を含む20の国・地域、国際機関などの首脳・要人が多数出席するもので、日本が主催するサミットでは、史上最大の規模となります。

また、今月には新潟市で農業大臣会合が開催されるほか、各閣僚会合が8都市で開催され、『10月には倶知安町で観光大臣会合』が開催されます。

国際テロの脅威はまだまだ継続しており、サイバー攻撃や右翼等による違法行為の発生も懸念されます。

警察は、会合開催地の警戒警備の徹底はもちろん、それ以外の地域でも重要施設や公共交通機関などに対する、テロ等の違法行為を未然に防ぐために、あらゆる対策・活動を取り、万全な警備を期すこととされていますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

(警察本部警備部警備課)

天塩警察署 Tel.2-2110

遠別駐在所 Tel.7-2110

「消防支署から」は、本紙の発行日が変更になったため、休載としました。

ひよのへいりき

▽ごけつこん

桔原 星二さん

戸井麻奈美さん

(文光町)



▽おくやみ

遠藤 宣昭さん(65)(3区)

吉田 米さん(90)(5区)

トコ厚志に感謝

《小学校新入学児童へ》

○ライオンズクラブ

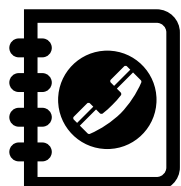
(萩谷 泰夫会長)
「文房具」が寄贈されました。



《設立50周年記念事業として》

○商工会青年部

(柏谷 圭部長)
「町内電話帳」が役場(その他関係組織を含む)及び全世帯に寄贈・配布されました。



町のカレンダー 2019

曜日	月	火	水	木	金	6月の粗大ごみ収集
種類	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ全般 紙おむつ等・衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区のみ 5種類を全部	申込期限 5月30日(木) 収集日 6月1日(土)

○ ご不明な点は、ごみガイドブックをご覧になるか、住民課生活広報係（☎7-2113）にお問い合わせください。

5月 (May)		6月 (June)	
15(水)	道民交通安全の日、防火の日	1(土)	防火の日、電波の日、人権擁護委員の日
16(木)		2(日)	中学校第73回体育大会
17(金)		3(月)	マナピィ・21 図書室休館 狂犬病予防注射接種（郊外）
18(土)		4(火)	狂犬病予防注射接種（市街地） 子宮頸がん検診（健康管理センター※完全予約制）
19(日)	第34回富士見ヶ丘公園開き山菜まつり 食育の日、道民家庭の日	5(水)	
20(月)	マナピィ・21 図書室休館 交通事故死ゼロを目指す日	6(木)	
21(火)		7(金)	無料法律相談会 (13:30～16:30 / マナピィ・21)
22(水)		8(土)	自動車運転免許更新時講習（豊富町） 13:00～優良 14:00～一般 15:30～違反
23(木)		9(日)	マナピィ・21 図書室休館 小学校運動会
24(金)		10(月)	時の記念日 マナピィ・21 図書室休館
25(土)		11(火)	ひよこタイム（10:00～子育て支援センター）
26(日)	マナピィ・21 図書室休館 町消防団春季演習	12(水)	乳幼児健診 (診察開始10:30～健康管理センター)
27(月)	マナピィ・21 図書室休館	13(木)	
28(火)		14(金)	
29(水)		15(土)	道民交通安全の日、防火の日 ひらめ底建網オーナー in 遠別 2019
30(木)	消費者の日、ごみゼロの日		
31(金)	町植樹祭（10:00～旭温泉） 世界禁煙デー		

※上記の内容は変更になる場合がありますので、あらかじめ各自で確認してください。

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じています。
遠別町には、町の推薦により法務大臣が委嘱した委員がいます。

山 本 大 樹 、 長 田 昭

《全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所》

6月1日(土)10:00~15:00 マナビィ・21



家庭内・近隣・ネットや学校内でのトラブルなどの相談に応じます。

無料で相談内容の秘密は守られます。お気軽にご利用ください。

(旭川地方法務局稚内支局・稚内人権擁護委員協議会)

今月の
納税

納期 **5/31**

固定資産税(第1期)

交通事故死
ZERO 〇 ゼロ

357

日目

(平成31年4月30日現在)

人口 **2,663人**
(-8)

●男 1,291人(-10)
●女 1,372人(+2)

世帯 **1,361(-10)**

(平成31年4月30日現在)

編集後記

超大型連休は、どのように過ごしましたか。何かをする立場・される立場で、休みの長さは違ったでしょうね。広報紙の編集も同様で、皆さんが5月号を手にとっているときには、6月号の編集は大詰めなのです。さて、3人の新人が採用されましたが、全員が元々遠別に縁があるのです。本人が紹介していないので、記しません。が、これからどうぞよろしくお願いいたします。

『旭温泉』が 温泉総選挙2018で ランクイン!



これは、温泉地の応援につながる国民参加型の地域活性化プロジェクトとして、昨年5月14日～本年1月末で投票が行われました。

この部門の上位は、ぬかびら源泉郷、湯の川温泉、びえい白金温泉などの並み居る有名温泉であり、応援していただき感謝申し上げます。

主催：旅して日本プロジェクト

後援：環境省、内閣府、総務省、経済産業省、国土交通省観光庁

票数：このサイトでの有効投票数+公式イベントでの得票数+協力サイトでの獲得票数の合計で算出され、9,470票を獲得。

〒098-3543

遠別町字本町3丁目3番地

遠別町住民課生活広報係

(記事や写真の無断転載は固く禁じます)

皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。

TEL (01632) 7-2113
(内線 113・114)

FAX (01632) 7-3695

E-mail: seikatsu.kouhou@town.embetsu.hokkaido.jp

町へひとことご意見箱もご利用ください。