

令和7年度(2025年度)自死遺族のための交流会のご案内

自死遺族のための交流会は、大切な人の死を経験した人にしかわからない、こころの体験を語る場です。同じような経験をされた人の話を聞いてみたい方、悲しみを分かち合い、こころの交流をはかりたいと思われる方は是非ご参加ください。気持ちを語ることを通して、様々な感情を和らげ、これから生きる新たな自分を見いだしていくための集いです。

1 日 程

	日 程
第1回	R7年 4月 8日 (火)
第2回	5月 13日 (火)
第3回	6月 3日 (火)
第4回	7月 1日 (火)
第5回	8月 5日 (火)
第6回	9月 2日 (火)
第7回	10月 7日 (火)
第8回	11月 4日 (火)
第9回	12月 2日 (火)
第10回	R8年 1月 6日 (火)
第11回	2月 3日 (火)
第12回	3月 3日 (火)

第1火曜日 13:30~15:00

*4月と5月は、第2火曜日

お子さんをなくされた方のみの
会も開催しています

	日 程
第1回	R7年 5月 20日 (火)
第2回	8月 19日 (火)
第3回	11月 18日 (火)
第4回	R8年 2月 17日 (火)

第3火曜日 13:30~15:00

2 ご参加いただける方

大切な人を自死でなくされた方

3 場 所

北海道立精神保健福祉センター 集団治療室
札幌市白石区本通 16丁目北 6番 34号

4 その他

参加は無料です

初めての方は、参加の前に個別相談を行います



参加を希望される方は、当センター地域支援相談課相談研究係にご連絡ください。

連絡先 011-864-7000【直通】