

令和8年度（2026年度）自死遺族のための交流会のご案内

自死遺族のための交流会は、大切な人の死を経験した人にしかわからない、こころの体験を語る場です。同じような経験をされた人の話を聞いてみたい方、悲しみを分かち合い、こころの交流をはかりたいと思われる方は是非ご参加ください。気持ちを語ることを通して、様々な感情を和らげ、これから生きる新たな自分を見いだしていくための集いです。

1 日 程

	日 程
第1回	R8年 4月 7日 (火)
第2回	5月 12日 (火) *
第3回	6月 2日 (火)
第4回	7月 7日 (火)
第5回	8月 4日 (火)
第6回	9月 1日 (火)
第7回	10月 6日 (火)
第8回	11月 4日 (水) *
第9回	12月 1日 (火)
第10回	R9年 1月5日 (火)
第11回	2月 2日 (火)
第12回	3月 2日 (火)

第1火曜日 13:30~15:00

*5月は、第2火曜日

*11月は、第1水曜日

お子さんをなくされた方のみの
会も開催しています

	日 程
第1回	R8年 5月 19日 (火)
第2回	8月 18日 (火)
第3回	11月 17日 (火)
第4回	R9年 2月 16日 (火)

第3火曜日 13:30~15:00

2 ご参加いただける方

大切な人を自死でなくされた方

3 場 所

北海道立精神保健福祉センター 集団治療室
札幌市白石区本通 16丁目北 6番 34号

4 その他

参加は無料です。

初めて参加するためには、事前に当センター医師による診察（保険診療）を受けていただく必要があります（予約制）。

参加を希望される方は、当センター地域支援相談課相談研究係にご連絡ください。

連絡先 011-864-7000【直通】

