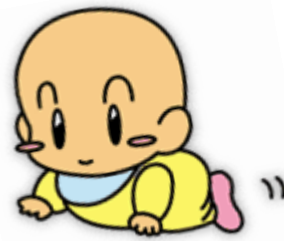


出産から 赤ちゃんが 5歳になるまで



両親面談

妊娠中に保健師が妊婦さんと配偶者の方等と面談を行います。

- ・産後の生活をイメージする
- ・赤ちゃん人形で抱っこ練習

＊必要に応じて産後にも対応いたします。

新生児・乳児・産婦 家庭訪問

2か月前に保健師が訪問します。

- ・赤ちゃんの身体状況のチェック
- ・お母さんの健康状態のチェック
- ・育児について
- ・予防接種の説明 など

※子育て支援センター開放※

平日（午前中）は、子育て支援センター（幼児センターきらり）で、親子自由に遊べます。

＊ひよこタイム（月1回・火曜日・10:00～11:00）は、保健師もおります。
お子さんの計測や相談ごとにご利用ください。（日程は町民カレンダーでご確認下さい。）

○幼児歯科健康診査

（歯科医師による診察、歯科衛生士による相談）

- ★ 年2回 対象月に案内を送付します。
- ★ 対象：1歳6か月児・3歳児・4歳児

○乳幼児歯科相談

（歯科衛生士による相談、希望者へのフッ素塗布）

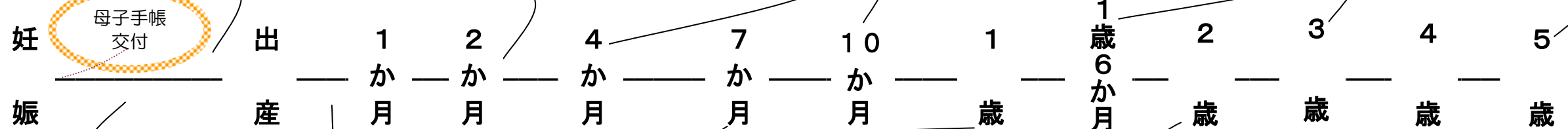
- ★乳幼児健診受診者 … 乳幼児健診時に実施
- ★4歳児 … 歯科健診と同日実施

乳児（4か月・10か月）健康診査

- ★ 毎月1回 水曜日
- 対象月に案内を送付します。

1歳6か月児・3歳児・5歳児健康診査

- ★ 毎月1回 水曜日
- 対象月に案内を送付します。



母子手帳
交付

妊婦健診
各自病院

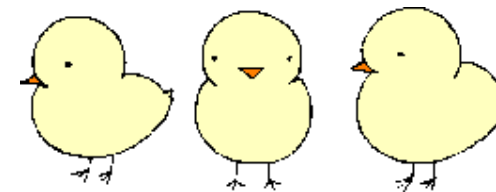
2週間・1か月健康診査
各自病院

定期予防接種【詳しい資料は新生児訪問時にお渡しします。】

- 五 種 混 合【4回接種します】…2か月から接種できます。
- 小児肺炎球菌【4回接種します】…2か月～7か月までに接種を開始しましょう。
- B 型 肝 炎【3回接種します】…2か月～1歳までの間に3回
- ロタ（5価）【3回接種します】…2か月～32週までの間に3回
- B C G【1回接種します】…5か月～8か月までに終わらせましょう。
- 麻しん風しん【2回接種します】…①1歳から2歳までの間に1回
②小学校入学前の1年間に1回終わらせましょう。
- 水ぼうそう【2回接種します】…1歳から3歳までの間に2回終わらせましょう。
- 日 本 脳 炎【4回接種します】…①3歳から4歳までの間に2回終わらせましょう。
②4歳から5歳までの間に1回終わらせましょう。
③9歳から10歳までの間に1回終わらせましょう。

※料金はかかりません

※遠別町国民健康保険診療所へ事前の予約（電話：7-2211）をお願いします。



任意予防接種

☆遠別町国民健康保険診療所にて、個別に接種ができます。

※遠別町国民健康保険診療所へ事前の予約（電話：7-2211）をお願いします。

- おたふくかぜ：【1歳～中学生】…全額助成します（1回目のみ）
- インフルエンザ：【1歳～中学生】…毎年接種ができます（冬期間のみ）
…全額助成します（1回目のみ）



※各種お問合せは、福祉課 保健指導係（7-2125／テレビ電話可）へ