

ともに創る。住み続けられるまちづくり

EMBETSU

藤の花（本町地区）

広報えんべつ

7

No.819
2026

特集

～木を育て、切り、未来へつなぐ仕事～

「遠別の森で働く。」

「遠別の森で働く。」



モモちゃんも
住んでるよ

私たちの暮らしのそばに広がる、遠別の豊かな森林。その山では今、木を育て、切り、未来へつなぐための仕事が行われています。林業は、木を伐採するだけではなく、森を守り育てる仕事でもあります。しかし、普段目にする機会が少なく、どのような仕事なのか知られていない部分もあります。本特集では、実際に山で働く林業の現場（ご協力：合同会社中島林産 中島和浩代表）を取材し、遠別の森林を支える人たちの姿を紹介します。



幸和スキー場

今回の作業現場

取材日にはこの場所での作業でした

Topic 01 ある1日の仕事（更新伐作業）

6:00

《朝礼》



日中の暑さを避けて、朝早くから現場へ向かい準備が始まります。

6:00～12:00（途中昼休憩等を含む）

《伐倒作業、枝払い・玉切り作業、検品作業など》



急斜面も多く伐倒作業は、高い技術が必要です。



枝払いや玉切り（等間隔での切断）でも重機が大活躍します。



森林組合による検品作業。用途別に仕分けられた木材を確認します。

12:00

《搬出作業》



切った木は重機で運び一箇所に集め出されます。

14:00

《片付け整備》



重機の調整整備や片付けをして翌日に備え、作業を終了します。

Topic 02 遠別町の林業最前線で働く中島さん



合同会社 中島林産
中島 啓太 さん

『森を次の世代につなげたい』

林業というと、木を切る仕事というイメージを持たれるかもしれませんが、私たちが目指しているのは、森を育てながら未来へつないでいくことです。更新伐では木を伐採した後に新たな木を育て、次の世代へ森を受け継いでいきます。

遠別町の森林は、豊かな自然や私たちの暮らしを支える大切な財産です。安全に配慮しながら、重機なども活用して効率よく作業を進めています。これからも地域の森林を守り育てながら、遠別の豊かな森を次の世代へつないでいきたいと思っています。

遠別の森林管理

遠別町の町には多くの森林が広がっており、適切な管理が行われています。それを支えているのが、林業事業者さんをはじめ、遠別森林事務所や遠別初山別森林組合などです。

遠別初山別森林組合から

『森林組合の役割』について

遠別初山別森林組合は、遠別町と初山別村の森林所有者の皆さんや林業事業者の皆さんと共に、森林の整備や管理を行っています。植林や下刈り、間伐などを通じて森林を健全な状態に保ち、木材資源の循環利用を支えることが私たちの役割です。豊かな森林は、木材の生産だけでなく、水や自然環境を守る大切な財産でもあります。これからも地域の森林を未来へつないでいけるよう取り組んでいきます。

Topic 03 森の循環



遠別町の森林データ

- ・森林面積：51,211㌔
- ・町の面積の約87%が森林
- ・留萌管内で2番目の面積
- ・国有林：約39,000㌔

Topic 04 なぜ、木を切るの？

森を健康に保つ

木が密集しすぎると、光が届かず森林が弱ってしまいます。

若い木を育てる

古い木を伐採し森林の腐敗等を防ぎ、次の世代の森へつなげます。

災害防止

適切に管理された森林は、土砂災害などの防止にもつながります。

資源として活用

建築材や製紙、燃料などさまざまな形で利用されます。

Topic 05 木は何処へ行く・・・？

実は伐採した木の全てが無駄なく活用されています。(下記は一例です)

建築材



家などの建物を支える木材に

製紙原料



ティッシュや紙製品の原料に

木製品



割り箸などの材料に

家具材



家具や棚などの材料に

木質燃料



ボイラーなどの燃料として活用

樹皮・端材



家畜の敷料などに利用

Topic 06 森林とゼロカーボン

遠別町は、2022年に「ゼロカーボンシティ宣言」を行い、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指しています。

森林にはCO₂を吸収する働きがあり、森の循環を続けることは、森林を健全に保ち、脱炭素社会の実現にもつながっています。

林業は木材を生産するだけでなく、森林を守り育て、未来へつないでいく仕事でもあります。遠別の豊かな森林を支える取り組みは、ゼロカーボンのまちづくりにもつながっています。



「遠別町ゼロカーボンシティ宣言」はこちら
(町ホームページ)





10月まで毎週日曜日開催！

かなむ フレッシュ市場「花菜夢」

フレッシュ市場「花菜夢」の直売会が今年も道の駅「えんべつ富士見」で6月14日（日）からスタートしました！

当日は、お馴染みの野菜のほか「モロヘイヤ」「バジル」「京ブキ」「ルッコラ」「にんにくの芽」「白花豆」など多数種を直売、屋外スペースにも数多くの花や野菜の苗が並び、先頭のお客さんは2時間半前から並ぶなど、オープン前から長蛇の列ができていました。町外からのお客さんも多く見られ、るもい農協による牛乳の無料配布やキッチンカーなども出店し会場は大盛況でした。



人気商品

① 新鮮野菜コーナー

朝採れの新鮮野菜が所狭しと並び、旬の味覚を求める来場者でにぎわいました。



人気商品

② 野菜の苗コーナー

家庭菜園向けの野菜苗が豊富に並び、栽培を楽しむ来場者の人気を集めました。



人気商品

③ お菓子コーナー

地元産食材を使った手作りスイーツや加工品が並び、お土産としても好評でした。



人気商品

④ 花の苗コーナー

色とりどりの花苗が並び、庭や花壇を彩ろうと多くの人が品定めをしていました。



今後の花菜夢オープン予定

開催日程：10月11日（日）まで毎週日曜日に開催
開催時間：10時30分から午後4時まで





運動会 PHOTO SNAP

5/31 中学校体育大会
6/6 小学校運動会
6/20 きらり運動会



私のレンズから

vol.
02

広報委員

泊 和幸

★家入麗子

原田啓介

パーカー・キャメロン

「四季の風を感じて」

広報委員が見つけた、遠別の風景や
人々の瞬間を写真でお届けします。



「初夏の風」 子育ての合間のひと時の安らぎ

初夏の風が命の輝きを見つめながらやさしく過ぎてゆく

新緑が深緑に変わり万緑になる頃、子ぎつねたちは独り立ちしなければなりません。

動物の愛は無償の愛 慈しむ心が切ないほど伝わってくる

ファインダー越しの世界に魅了される日々を

少しでも味わっていただけたらと思います。





エナガ子育て中



巣立ち間もないフクロウの雛



十字狐の親子「母の顔」

道北の短い夏が過ぎると山々は色づく



雪の季節を越えて春は輝く



あなたの血圧、大丈夫？ ～遠別町は高血圧が多めです～

令和7年度 遠別町国保特定健診の結果から・・・

血圧と血糖合わせて高めの人の割合（遠別町 6.8%）が、
北海道平均（北海道 2.6%）より優位に高め。



という結果*になりました。

高血圧は将来の脳卒中・心臓病・腎臓病・認知症の発症リスクを高める病気。
実際に血圧高めの方の多い遠別町では、腎不全で亡くなる方の割合（7.1%）が、
北海道平均（4.5%）より若干高め*です。*令和7年度 国保KDB分析結果

しかも、日本人の血圧コントロール状況は、主要経済国の中で最下位レベル…
高血圧とされる方 4300 万人の血圧コントロール状態（2017 年推計）の調査結果は

コントロール良好	コントロール不十分	高血圧であることを知らない もしくは知ってるけど未治療	44%
27%	29%		

つまり、管理良好な方は **3 割程度**とされています。 *高血圧治療ガイドライン 2025 (JSH2025)

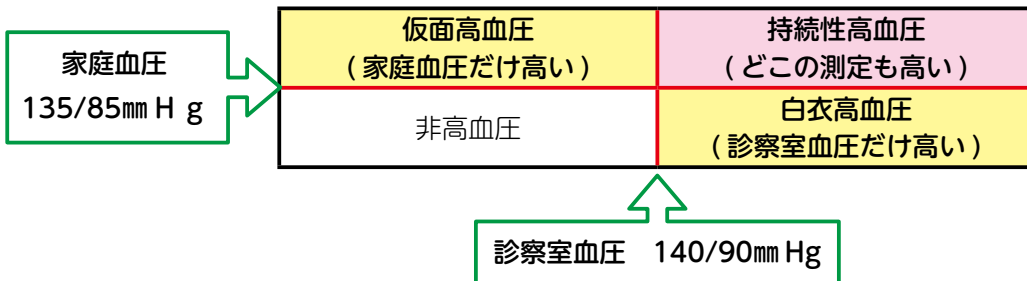
血圧を治療していてもなかなか血圧が下がらない…
もしくは、健診で血圧若干高めを指摘されている皆様。
今一度、生活習慣を見直してみませんか？



よくある質問

「病院や健診の時の血圧が高い。でも家では低いから問題ないのでは？」
「よく聞く“白衣高血圧”は、高血圧とは違うの？」

家での血圧（家庭血圧）と診察室の血圧の関係を図にすると…



白衣高血圧も、結局のところ高血圧。1日のどこかで血圧が高い状態が続いていると、
心臓が疲れて、だんだん血圧が下げにくくなっちゃいます。
つまり、仮面高血圧も白衣高血圧も、**結果として持続性高血圧になりやすいので要注意！**

高血圧の診断には、診察室血圧と家庭血圧のどちらも大事です。
家庭での血圧測定について見直してみましょう。



よくある質問
「どのタイプの血圧計を使ったらいいの？」
「測る時の姿勢は、関係ある？」



測る位置を心臓の高さに維持できる方が、正確に測れるよ。
手首タイプよりは、上腕にカフ（腕帯）を巻くタイプの方が、心臓の高さに
固定しやすいので、参考にしてね。（手首タイプは説明書等で測り方を確認しよう）

【血圧を測る際の理想の状況】

- 1) 静かで適温の室内で。（寒いと血圧は上がるので注意）
- 2) 原則背もたれ付きの椅子で足は組まないで座る。
（前かがみの姿勢は、血圧が上がります。）※床に座っての測定を否定するものではありません。
- 3) 測る前は安静に。測っている間は会話をしない。
- 4) 測る前には、喫煙、飲酒、カフェインの摂取は避けること。
（この状態でも測る場合は、状況をメモしておきましょう。）
- 5) カフの位置を心臓の高さに維持できる環境に。
- 6) カフを巻いて、1～2分安静にしてから測る。



よくある質問
「どのタイミングで、血圧を測ったらいい？」
「測るなら、朝・夜どっちがいいの？」



朝と夜の違いも、高血圧診断に必要なので、どちらも測ってほしいな。
朝は、①起床後1時間以内 に ②トイレで排尿 して ③朝ごはん前 に。
夜は、寝る直前がいいよ。
1度に何回も測りなおさないで、2回だけ測ってどっちも記録できたらいいね。
1週間くらい記録を続けられると、どんな時に血圧が高いか傾向が見えてくるよ！



高血圧の治療は、お薬だけではなく、生活習慣の見直しも必要。
減塩・カリウム摂取・運動・適正体重の維持・睡眠の確保など
色々ありますが、まずは現状把握から。
自分の血圧の正しい値を知って、対策を立てましょう！

（記事担当：保健師 清水）

遠別がもっと好きになる

協力隊日記

vol.5



協力隊 荒木 隆宏さん

ギョウジャニンニクの醤油漬けを食べ過ぎるとお尻が痛くなるあらぴーです。
今回は「自然豊かな遠別で採れる山菜たち」を紹介させていただきます！！

ウド



山の中で見つかる柑橘っぽい香りが豊かな山菜。
まっすぐな茎、根元は赤紫でシャキシャキした食感！
爽やかな香りが特徴で、酢味噌や天ぷらが定番です。
若い天然ウドは香りが強く、春らしさを感じられます。



にっこり

ギョウジャニンニク



ニンニクっぽい強い香りと濃い味わいが特徴の人気山菜。
ジンギスカンや醤油漬けなどがオススメ！ご飯が進む。
根元は赤紫で急斜面の山奥に生えるため、採るのは一苦労！
山菜祭りではジンギスカンの無料配布で食べられました！



フキ



赤フキは繊維が強く、噛みごたえが出て、野性味があり、
緑フキはやわらかい・筋が少ない・シャキッと軽い食感！
煮物は少し甘めの味付けで頂いたら最高でした😊
煮物、きんぴら、味噌汁にすると◎です。



ヨモギ



川沿いなど、日当たりの良い場所、身近な場所に生える山菜。
あらぴーの住宅近くにも生えていてびっくり！
葉の裏が白っぽいのが特徴で、草餅のような香りがします。
若い芽は柔らかく、天ぷらやおひたしにもぴったりです。



びっくり！

コゴミ



くろっと丸まった形が特徴的な山菜。川沿いなど、
水分の多い場所に生える。アクが少なく、
シャキシャキした食感で食べやすい山菜。
おひたしや胡麻和えなどで美味しく食べられます。

note「えんべつ日和」もぜひ！



普段の運動不足がたたって山菜採りは大変でしたが、遠別の自然を全身
で感じながら、なかなかできない貴重な経験をさせてもらいました。
遠別の魅力を改めて感じ、多くの方に伝えたい！これからもよろしくお
願いいたします。





5.26

「文部科学大臣表彰」受賞報告会

絵本の読み聞かせを行なっているボランティア団体「ぐう・ちょき・ぱあ」が子供の読書を推進する活動に貢献した「優秀実践団体」として、文部科学大臣表彰を受賞されました。本に触れる機会の創出のため、幼児センターきらりや小学校での定期的な読み聞かせ活動をされています。



6.1

郵便局をクーリングシェルターとして開放します

町は、遠別郵便局（小田中 紀人局長）を冷房完備の暑熱避難施設「クーリングシェルター」に指定し、協定を締結しました。暑さをしのぐ避難場所として郵便局を利用できます。暑さが厳しい日は、無理をせず涼しい場所で休憩をしましょう。



6.4

親子遠足が開催されました

幼児センターきらりで親子遠足が開催されました。この日は、青空が広がる絶好の遠足日和となり、園児たちは保護者と一緒に、とんがりかんで元気いっぱい遊んでいました。その後は、道の駅の広場で、お弁当を楽しみながら、家族と楽しいひとときを過ごしました。



6.7

花いっぱい運動を実施しました

6月6、7、8日に各町内会において花いっぱい運動の一斉作業が行われました。

プランターや花壇に、マリーゴールドやサルビアなどを手際よく分担して植えていました。

8日は雨の中の作業となりましたが、外国人技能実習生をはじめ、地域の皆さんが力を合わせ、まちに彩りが添えられました。



6.7

消防団春季消防演習が実施されました

消防団による春季消防演習が町内で行われました。通常点検や訓練礼式、小型ポンプ操法訓練などを実施し、団員一人ひとりが規律や技術の向上に努めました。また模擬火災では、遠別初山別森林組合からの出火を想定し、連携しながら迅速な消火活動がなされました。



6.9

ご厚志に感謝いたします

樋口淑子さんから高齢者福祉のためとして現金の寄附をいただきました。この日は、淑子さんの106歳の誕生日でもあり、町長からお祝いの花束が贈られました。淑子さんは栃木県で生まれ、小学生の時に樺太へ渡り、昭和22年に樺太から引き揚げた後、遠別町で暮らしてこられました。淑子さんの温かい善意に感謝するとともに、有効に活用させていただきます。





6.10

元消防団長 北川彰氏が瑞宝双光章を受章

令和8年春の叙勲において、元消防団長の北川彰さんが瑞宝双光章を受章されました。昭和48年の入団以来、52年にわたり消防団活動に尽力し、地域防災の向上に大きく貢献されました。栄えある受章を心よりお祝い申し上げます。



6.13

子どもチャレンジ教室がスタート

年5回開催される子どもチャレンジ教室の第1回目が開催され、参加した子どもたちは農業体験としてハロウィン用かぼちゃの苗植えに挑戦しました。遠別町4Hクラブ（農業青年クラブ）の協力のもと、楽しみながら作業に取り組んでいました。植えたかぼちゃは10月に収穫し、ジャック・オー・ランタンづくりを行う予定です。



6.27

聖徳太子講大祭宵宮祭が開催されました

昨年に引き続き、今年も雨天のため会場を正法寺境内からマナピィ・21に変更し開催されました。おもちゃすくいやくじ引きなどがあり子どもたちも楽しんでいました。飲食の販売は、焼き鳥やフランクフルト、ビール、トロピカルジュースなどが低価格で販売されました。ステージでは、遠別中学校吹奏楽部による演奏と、Jane bandによる生演奏でじゃね〜るずが歌とダンスを披露し会場は盛り上がっていました。最後には抽選会が行われ景品にお米がプレゼントされました。





この画像はAIによって生成されたものです。

遠別町職員募集

 **社会人枠** これまでの経験を
まちづくりに
(対象年齢：23歳～50歳) 活かしませんか。

町長部局・教育委員会事務局・議会事務局に勤務し、主に一般行政事務



 **保健師** 住民の健康づくりと
安心な暮らしを
(対象年齢：35歳以下) 支えます。

保健指導・介護予防等に関する業務
及び関連する行政事務



 **社会福祉士** 一人ひとりに
寄り添い地域
(対象年齢：35歳以下) 福祉を支えます。

社会福祉専門業務及び関連する
行政事務



 **保育士** 子どもたちの健やかな
成長を支えます。
(対象年齢：45歳以下)

保育士業務及び関連する行政事務



募集要項・受験資格・申込方法など
詳しくはこちらから！

遠別町 職員募集



SCAN HERE



令和8年度自衛官等採用試験のご案内

1 2等陸・海・空士 受験案内

資格	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）
受付期間	年間を通じて行っております。
試験期日（筆記）	受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。
口述・身体検査	
試験会場	受付時にお知らせします。

2 一般曹候補学生 受験案内

資格	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）
受付期間	7月1日～9月1日
試験期日	一次：9月16日～9月27日 二次：10月17日～11月1日 （いずれか1日を指定されます。）
試験会場	受付時にお知らせします。

3 防衛大学校学生

資格	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）
受付期間	7月1日～10月15日
試験期日	一次：10月31日 二次：11月27日～12月2日 （いずれか1日を指定されます。）
試験会場	受付時にお知らせします。

4 防衛医科大学校医学科学生

資格	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）
受付期間	7月1日～10月8日
試験期日	一次：10月24日 二次：12月16日～12月18日 （いずれか1日を指定されます。）
試験会場	受付時にお知らせします。

5 防衛医科大学校看護科学生

資格	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）
受付期間	7月1日～10月2日
試験期日	一次：10月17日 二次：12月5日、6日 （いずれか1日を指定されます。）
試験会場	受付時にお知らせします。

■お問い合わせ先

〒097-0001 稚内市末広5丁目6番1号
稚内地方合同庁舎5階
自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所
☎（0162）33-1227



ねんきんのお知らせ

国民年金の加入手続き・保険料免除申請等の電子申請ができます

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができます。申請には、マイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を利用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができるため、紙の申請書より簡単に作成することができます。

また、申請結果をスマートフォン等で確認することや国民年金保険料控除証明書等の電子送付による受け取りができます。お手続きの際は是非ご利用ください。

■お問い合わせ先

稚内年金事務所 ☎ 0162-33-7011





令和7年度 町税等の収納結果

これまでの収納の取組強化により、町税及び公共料金等が99.8%の収納率となり、ほとんどの税目及び公共料金等で100%に近い収納となっております。

滞納者には、これからも公正・公平性から考えると見過ごすことができないため、厳しく対応していきたいと考えております。

町税及び町に納付すべき公共料金を滞納されている場合は、町からの支援、助成、サービス等を受けることができないことがあります。

督促や催告等に応じず納税等に対する意識が低いなど悪質な場合は、法的措置（給料・預貯金・生命保険その他財産の差押え）や、水道・下水道使用料においては水道給水停止をすることになります。

期限内に完納することを心がけるようお願いいたします。

どうしても納期限内に納めることが難しい場合などは、分割による納付などの方法もありますので、役場の担当窓口へご相談ください。

遠別町滞納整理推進対策本部

事務局 役場 住民課 税務係

B & G海洋センター（プール）について

B & G海洋センター（プール）がオープンしました。利用料金、利用時間については、下記のとおりです。多くの皆さまのご来館をお待ちしております。

■利用料金

区分	料金
幼児～高校生	無料
1回利用	100円
回数券（11回分）	1,000円
年間券	2,000円

■年間券購入について

- 顔写真（3.0cm × 2.5cm）が必要です
- 購入場所：スポーツセンター
- 購入時間：午前9時～午後5時

■利用のきまり

利用時の重要なルールです：

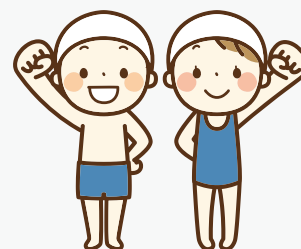
- ・利用前後のシャワー利用をお願いします
- ・水泳帽の着用は必須です
- ・以下の方は利用をご遠慮ください：
 - 体調が悪い人
 - 化粧をしている人
 - お酒を飲んでいる人
- ・監視員等の指示に従わない場合は、退館及び今後の入館禁止となります

■利用時間

曜日	利用時間
月曜日	13時～17時 (7月・8月のみ)
火～金曜日	13時～17時、 18時～20時
土・日曜日、祝祭日	10時～12時、 13時～17時、 18時～20時

■休館日

- ・6月・9月の毎週月曜日





児童手当制度のご案内

■支給対象児童

18歳到達後の最初の3月31日までの児童が支給対象児童となります。

■多子加算児童の対象

22歳到達後の最初の3月31日までの児童が算定対象児童となります。

■支給額

	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳～18歳到達後の最初の年度末まで	10,000円	30,000円



■支給時期

原則として、偶数月に、前月までの2ヶ月分がまとめて指定口座に振り込まれます。

■その他

申請が必要となる方へは申請書類を送付する予定ですので、お手元に届きましたら申請書類の提出をお願いいたします。

■お問い合わせ先

福祉課 福祉保険係（役場1階 3番窓口） ☎ 7-2114

海上保安庁からのお知らせ

①令和9年4月採用の職員（海上保安学校学生）を募集します。

■受付期間

インターネット：7月10日（金）～ 7月23日（木）

■試験日程

第一次試験：9月27日（日）

■受験資格

令和8年4月1日において高等学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び令和9年3月までに高等学校を卒業する見込みの者

②令和9年4月採用の職員（海上保安大学校学生）を募集します。

■受付期間

インターネット：8月20日（木）～ 9月7日（月）

■試験日程

第一次試験：10月24日（土）、10月25日（日）

■受験資格

令和8年4月1日において高等学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び令和9年3月までに高等学校を卒業する見込みの者

■海上保安庁職員採用のホームページ



■お問い合わせ先

詳細については、稚内海上保安部管理課（☎ 0162-22-0118）まで問い合わせください。





令和 8 年度サマージャンボ宝くじ

令和 8 年（2026 年）度「サマージャンボプレミアム」と「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ」が 6 月 30 日（火）から全国で 3 種類同時発売されます！

『新登場のサマージャンボプレミアムは 1 等・前後賞合わせて 12 億円！』

『今年のサマージャンボ宝くじは 1 等・前後賞合わせて 7 億円！』

『同時発売のサマージャンボミニは 1 等・前後賞合わせて 5,000 万円！』

『販売期間は令和 8 年 6 月 30 日（火）から 7

月 31 日（金）までとなっており、サマージャンボプレミアムは 1 枚 500 円、サマージャンボ宝くじとサマージャンボミニは各 1 枚 300 円で販売となります。』

『この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。』

詳しくは宝くじ公式サイトをご確認ください。



警察署からのお知らせ

長距離は ひといきついで 心にゆとりとやさしさを

夏の交通安全運動は 7 月 13 日（月）から 22 日（水）の 10 日間実施され、運動重点は

- (1) 飲酒運転の根絶
- (2) 高齢運転者の交通事故防止とこどもを始めとする歩行者の安全確保
- (3) 自転車・バイクの交通事故防止と自転車利用時のヘルメット着用
- (4) スピードダウンと全席シートベルト着用の徹底

となります。



消防支署から

花火の遊び方について

これから夏をむかえるにあたり、花火をする機会が増えると思いますが、花火によって火災が起きないように次のことに注意して楽しく遊びましょう！！



☆ 花火遊びの 6 つのルール ☆

- ① 必ず、大人と一緒に遊びましょう
- ② 花火の注意書きを必ず守りましょう
- ③ 周囲に燃えやすい物がない安全な場所で遊びましょう
- ④ 水バケツを用意して遊び終わった花火は水につけましょう
- ⑤ 風の強い日は絶対に遊ばないようにしましょう
- ⑥ 1 度にたくさん持たず 1 本ずつ遊びましょう



7/15～8/15

15 (水)	・遠別神社例大祭本祭
16 (木)	
17 (金)	・診療所外科診療日（出張医）
18 (土)	・遠別町特産品試食イベント （道の駅「えんべつ富士見」 11：00～）
19 (日)	・花菜夢（道の駅「えんべつ富士見」 10：30～） ・マナビィ・21 図書室休館
20 (月)	・マナビィ・21 図書室休館 ・スポーツセンター休館
21 (火)	
22 (水)	・きらり夏祭り（18：00～）
23 (木)	
24 (金)	・診療所外科診療日（出張医）
25 (土)	
26 (日)	・花菜夢（道の駅「えんべつ富士見」 10：30～） ・第4回「えんべつさわやかウォークラリー」 ・マナビィ・21 図書室休館
27 (月)	・マナビィ・21 図書室休館
28 (火)	
29 (水)	
30 (木)	
31 (金)	・診療所外科診療日（出張医）
1 (土)	・商工夏まつり（マナビィ・21 駐車場 16：00～） ・自動車運転免許更新時講習（豊富町） 13：00～優良 14：00～一般 15：30～違反
2 (日)	・花菜夢（道の駅「えんべつ富士見」 10：30～） ・マナビィ・21 図書室休館
3 (月)	・マナビィ・21 図書室休館
4 (火)	・ひよこタイム（子育て支援センター 10：00～） ・日頃から気軽にできる運動教室 （スポーツセンター 19：00～）
5 (水)	
6 (木)	
7 (金)	・きらり七夕の会（10：00～） ・診療所外科診療日（出張医）
8 (土)	・遠別町特産品試食イベント （道の駅「えんべつ富士見」 11：00～）
9 (日)	・花菜夢（道の駅「えんべつ富士見」 10：30～） ・マナビィ・21 図書室休館
10 (月)	・マナビィ・21 図書室休館
11 (火)	・マナビィ・21 図書室休館
12 (水)	・診療所小児科診療日（旭川医大出張医） ・乳幼児健診 （遠別町国民健康保険診療所 診察開始 10：30～）
13 (木)	
14 (金)	
15 (土)	

※上記の内容は変更になる場合がありますので、
あらかじめ各自で確認してください。

ひとのうごき

▽ごけっこん

御園生康輔さん
杉山 早紀さん ）（緑町）

運上 拓さん
板垣 唯さん ）（1区）

▽おくやみ

結城 英雄さん（74）（啓明）

別段 了昭さん（94）（2区）



社会福祉協議会愛情銀行

結城ひろ子さん（啓明）

英雄さん の死去に際し

別段典代さん（2区）

了昭さん の死去に際し



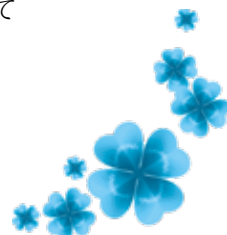
ご厚志に感謝

《小学校・中学校へ》

・遠別商工会青年部様より“絆”感謝運動として
「スポーツドリンク 168 本」の寄贈

《幼児センターきらりへ》

・遠別商工会「商業・サービス業部会」様より
「お菓子詰め合わせ 50 袋」の寄贈



交通事故死
ZERO 〇 ゼロ

2975

日目

（令和8年6月30日現在）



2,131 人
人口 (-2)

● 男 1,043 人(-2)

● 女 1,088 人(±0)

世帯

1,216(+2)

（令和8年6月30日現在）

今月の
納税

納期

7/31

固定資産税(2期)
国民健康保険税(1期)

遠別町の
魅力を
写真で
PRしよう！

あなたの一枚が、遠別の魅力になる。

2026



遠別町

フォトコンテスト



募集期間：6/18～9/30

主催：遠別町観光協会

広報クイズ 第7回



問題



広報3月号でもご紹介した旭川市の高砂酒造が醸す「国士無双 梅酒」に遠別町で生産された〇〇〇〇〇がブレンドされています。何がブレンドされているのでしょうか？

応募のきまり

- クイズの答えと住所、氏名、電話番号・選択景品を記入のうえ、ハガキまたは役場住民課窓口横にある応募箱に直接応募していただくか、QRコードから専用フォームで申請してください。
- 正解者の中から抽選で2名の方に景品を贈らせていただきます。
(お好きな景品が選べます!!)
- 当選者は次回にてお名前(住所)を掲載しますのであらかじめご承知ください。

◆ 第6回の景品当選者 ◆

応募された正解者 20 名の中から抽選で、以下の2名が当選しましたのでお知らせします。

- ①愛場 未彩さん(本町 5)
- ②木川 和恵さん(本町 3)

◇ 第6回クイズの答え：シフォンケーキ

応募用
QR
コード



モモチンタンブラー



モモチンステンレスボトル

抽選で2名の方に
"お好きな景品"
(1個)
をプレゼント

遠別町ホームページ

遠別町

検索

<https://www.town.embetsu.hokkaido.jp/>



遠別町公式 X (旧Twitter)



町長公式 Instagram



遠別町公式 Instagram



皆様のご意見・ご感想を
お待ちしております。



TEL (01632) 9 - 7772
FAX (01632) 7 - 3695



E-mail: kouhou@town.embetsu.hokkaido.jp
町へひとことご意見箱もご利用ください。